

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
 Руководитель
 Алькина И.В./



МЕНЮ

5 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	150	26,58	12,8	11,4	11,2	195
СОУС СЛАДКИЙ	20	1,19			3,3	13
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,75	3,7	3,1	9,4	81
БАТОН	20	1,60	1,5	0,6	9,6	50
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,14		4,1		38
Итого		43,26	18	19,2	33,5	377
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150	16,33	0,5	0,5	13,1	63
Итого		16,33	0,5	0,5	13,1	63
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	1,89	0,4	1,6	2,4	25
СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	12,09	5,1	7,6	6,2	117
СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА	120	8,88	1,9	5,1	11,2	98
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНО-ОВОЩНОМ СОУСЕ	50	12,98	6,6	6,5	4,1	102
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,98			7,4	30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,13	1,5	0,1	9,7	46
Итого		38,94	15,5	20,9	41	418
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	4,70	0,1	0,1	8,1	35
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	2,59	2,7	0,8	17,4	86
Итого		7,30	2,8	0,9	25,5	121
Ужин						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	70	6,26	1,7	3,8	4,8	61
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	24,64	9,3	11	1,7	142
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,94	0,2		6,8	28
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,28	1,6	0,2	10,1	49
Итого		33,13	12,8	15	23,4	280
Всего		138,96	49,6	56,5	136,5	1259

Медицинская сестра _____

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
 Алькина И.В./



МЕНЮ

5 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	150	33,93	16,8	13,6	13,9	241
СОУС СЛАДКИЙ	30	2,38			6,5	26
КАКАО С МОЛОКОМ	190	10,61	4	3,4	10,8	90
БАТОН	25	2,00	1,9	0,7	12	62
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,12		4,1		38
Итого		53,04	22,7	21,8	43,2	457
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	16,58	0,5	0,5	13,3	64
Итого		16,58	0,5	0,5	13,3	64
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	3,15	0,6	2,6	3,9	42
СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	13,50	5,4	9	8,3	139
СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА	150	10,68	2,2	5,1	13,2	107
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНО-ОВОЩНОМ СОУСЕ	70	16,56	8,4	8	10,3	147
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,06			8,2	33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,41	1,8	0,2	12,1	57
Итого		47,36	18,4	24,9	56	525
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	4,49	0,1	0,1	8,2	36
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	2,60	2,7	0,8	17,4	86
Итого		7,09	2,8	0,9	25,6	122
Ужин						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	70	6,26	1,7	3,8	4,8	61
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	28,07	10	13,2	2,8	169
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,01	0,2		6,8	28
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,14	2,6	0,4	16,9	81
Итого		37,48	14,5	17,4	31,3	339
Всего		161,55	58,9	65,5	169,4	1507

Медицинская сестра _____

Щербакова Ю.С.