

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./



МЕНЮ

4 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	13,18	5,3	4,7	18,7	139
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,53	0,2		6	25
БАТОН	30	2,51	2,3	0,9	15	77
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,99		4		36
Итого		21,20	7,8	9,6	39,7	277
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	10,10	0,6	0,1	12,4	53
Итого		10,10	0,6	0,1	12,4	53
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	3,22	0,6	1,8	2,1	27
СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	20,93	7,6	11,4	1,7	144
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	20,35	7,7	10,5	8	159
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	2,58	0,4		12,4	52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,40	1,8	0,1	12,1	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,11	2,6	0,3	16,7	80
Итого		50,59	20,7	24,1	53	519
Полдник						
КЕФИР	220	18,70	5,9	5	8,1	108
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,42	1,5	1,9	14,5	81
Итого		22,12	7,4	6,9	22,6	189
Ужин						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	180	17,51	0,6	0,6	14	67
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	100	4,79	0,9	2	6,9	50
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	11,73	5,1	5,4	21,1	154
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,99	0,2	0,1	10,5	46
Итого		36,02	6,8	8,1	52,5	317
Всего		140,02	43,3	48,8	180,2	1355

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
 Руководитель
 Алькина И.В./



МЕНЮ
 4 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	10,84	3,8	4,3	11,1	99
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	1,26	0,2		4,8	20
БАТОН	20	1,67	1,6	0,6	10	52
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,97		4		36
Итого		17,75	5,6	8,9	25,9	207
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	10,10	0,6	0,1	12,4	53
Итого		10,10	0,6	0,1	12,4	53
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	2,77	0,5	1,4	1,4	20
СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	19,07	7,3	10,1	1,4	129
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	17,30	7,1	8,7	6,9	136
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	2,50	0,4		11,6	48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,12	1,5	0,1	9,6	46
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,58	2	0,3	12,5	60
Итого		44,35	18,8	20,6	43,4	439
Полдник						
КЕФИР	180	15,30	5	4,3	6,9	91
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,28	1	1,3	9,6	54
Итого		17,58	6	5,6	16,5	145
Ужин						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	14,37	0,5	0,5	11,5	55
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	80	3,83	0,8	1,6	5,6	40
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	130	10,20	4,4	4,5	18,3	134
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	160	1,16	0,1		6,1	26
Итого		29,56	5,8	6,6	41,5	255
Всего		119,33	36,8	41,8	139,7	1099

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.