

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

1 апреля 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	14,46	5,8	5,1	20	150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,70	0,3			26
БАТОН	30	2,57	2,4	0,9	6,3	79
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,10		4,1	15,3	37
Итого		22,83	8,5	10,1	41,6	292
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	9,97	0,6	0,1	12,2	52
Итого		9,97	0,6	0,1	12,2	52
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	3,65	0,6	1,8	2,2	29
СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	29,55	10,4	12,8	18,5	235
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	22,24	8,4	11,2	8,9	172
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	2,80	0,5		13,2	55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,35	1,8	0,1	11,6	55
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,08	2,6	0,3	16,4	79
Итого		61,66	24,3	26,2	70,8	625
Полдник						
КЕФИР	220	19,57	6,2	5,3	8,5	113
ПЕЧЕНЬЕ	30	4,76	2	2,7	20,2	113
Итого		24,34	8,2	8	28,7	226
Ужин						
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	100	5,31	1	2	7,6	54
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	12,90	5,7	5,7	23,4	169
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	2,12	0,2	0,1	11	48
Итого		20,33	6,9	7,8	42	271
Всего		139,13	48,5	52,2	195,3	1466

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

1 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	11,95	4,3	4,6	12	108
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	1,41	0,2		5,1	21
БАТОН	20	1,71	1,6	0,6	10,2	53
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,08		4,1		37
Итого		19,15	6,1	9,3	27,3	219
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	9,97	0,6	0,1	12,2	52
Итого		9,97	0,6	0,1	12,2	52
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	3,16	0,5	1,5	1,6	22
СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	26,70	9,8	11,4	16,1	209
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	18,97	7,8	9,2	7,8	147
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	2,72	0,5		12,3	51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,08	1,4	0,1	9,3	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,56	1,9	0,3	12,3	59
Итого		54,19	21,9	22,5	59,4	532
Полдник						
КЕФИР	180	16,01	5,2	4,5	7,2	95
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,18	1,4	1,8	13,5	75
Итого		19,19	6,6	6,3	20,7	170
Ужин						
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	80	4,25	0,8	1,7	6	43
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	130	11,21	5	5	20,3	147
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	170	1,24	0,1		6,3	28
Итого		16,69	5,9	6,7	32,6	218
Всего		119,20	41,1	44,9	152,2	1191

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.