

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
руководитель  
Алькина И.В./



**МЕНЮ**  
28 февраля 2025 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	13,65	5,4	6,2	19,6	157
КАКАО С МОЛОКОМ	180	9,69	3,6	3	10,4	84
БАТОН	35	2,83	2,6	1	16,9	87
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,61		3,6		33
Итого		29,77	11,6	13,8	46,9	361
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,55	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,55	0,6	0,1	11,7	50
<b>Обед</b>						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	3,43	0,6	2	3,4	35
СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА ТУШЕНКЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	22,41	5,4	9,2	15,6	171
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	8,73	4,3	4,1	26,2	159
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	70	38,38	16,4	4,9	1,8	137
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,86			8,5	34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,57	3,4	0,3	22,1	104
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,52	3,1	0,4	19,9	96
Итого		79,89	33,2	20,9	97,5	736
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	12,63	3,9	3,3	19,8	126
ПЕЧЕНЬЕ	18	3,30	1,4	1,8	14	78
ЯБЛОКО	150	16,96	0,6	0,6	13,6	65
Итого		32,89	5,9	5,7	47,4	269
<b>Ужин</b>						
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	130	7,54	1,1	3,4	5,7	60
КРУАССАН С СЫРОМ	130	14,68	8	9,7	36,7	268
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,94	0,2		7	29
Итого		23,16	9,3	13,1	49,4	357
Всего		175,26	60,6	53,6	252,9	1773

Медицинская сестра  Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
руководитель  
Алькина И.В./



## МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	11,23	4,5	5	15,6	125
КАКАО С МОЛОКОМ	160	8,29	3,1	2,6	8,7	71
БАТОН	30	2,43	2,3	0,9	14,5	75
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,63		3,6		33
Итого		25,59	9,9	12,1	38,8	304
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,55	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,55	0,6	0,1	11,7	50
<b>Обед</b>						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	2,85	0,6	1,7	3	30
СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА ТУШЕНКЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	18,46	4,5	7,2	13,6	139
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	5,72	3	2,5	18,2	108
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	60	31,69	13,5	4,3	1,8	117
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,78			7,7	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,14	1,5	0,1	9,8	46
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,01	2,5	0,3	15,9	77
Итого		63,66	25,6	16,1	70	548
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	160	10,72	3,4	2,9	16,1	105
ПЕЧЕНЬЕ	15	2,75	1,2	1,5	11,6	65
ЯБЛОКО	130	13,92	0,5	0,5	11,2	54
Итого		27,39	5,1	4,9	38,9	224
<b>Ужин</b>						
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	120	7,44	1,2	3,3	5,8	58
КРУАССАН С СЫРОМ	120	13,69	7,9	9	36,4	260
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,88	0,1		7	28
Итого		22,00	9,2	12,3	49,2	346
Всего		148,19	50,4	45,5	208,6	1472

Медицинская сестра

 Щербакова Ю.С.