

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
/Алькина И.В./




**МЕНЮ**  
27 февраля 2025 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	170	11,11	5,5	5,2	18,7	146
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	8,94	3	2,4	9,4	72
БАТОН	30	2,43	2,3	0,9	14,5	75
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,65		3,7		34
Итого		26,12	10,8	12,2	42,6	327
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,64	0,6	0,1	11,8	50
Итого		9,64	0,6	0,1	11,8	50
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	30	3,16	0,5	1,9	1,1	24
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/7	13,53	4,8	6,6	10	117
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	10,20	2,7	2,9	19,4	115
КУРЫ ТУШЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	60	9,75	4,9	6,3	2,1	85
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	2,09	0,3		10,2	42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,40	1,8	0,1	12,1	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,01	1,2	0,2	8	38
Итого		41,12	16,2	18	62,9	478
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	170	13,74	4,4	3,7	6	79
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	30	2,04	2,3	0,6	13,7	69
Итого		15,78	6,7	4,3	19,7	148
<b>Ужин</b>						
ЗАПЕЧЕНАЯ РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	200	35,02	14,6	5,7	4,7	129
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ЯБЛОКОМ	180	3,35	0,2	0,1	7,3	33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,01	1,2	0,2	8	38
Итого		39,38	16	6	20	200
Всего		132,04	50,3	40,6	157	1203

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

  
Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный /Алькина И.В./



**МЕНЮ**  
27 февраля 2025 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	190	13,47	6,7	6,7	23,3	181
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	10,48	3,6	2,9	11,2	86
БАТОН	35	2,83	2,6	1	16,9	87
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,69		3,7		34
Итого		30,47	12,9	14,3	51,4	388
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	10,06	0,6	0,1	12,3	53
Итого		10,06	0,6	0,1	12,3	53
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50	4,96	0,8	3,8	1,8	46
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	18,92	6,6	8,8	17,6	175
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	13,09	3,4	3,9	24,7	147
КУРЫ ТУШЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	70	11,06	5,4	7,1	3	99
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	2,59	0,4		12	50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,52	3,3	0,3	21,7	102
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,01	1,2	0,2	8	38
Итого		54,15	21,1	24,1	88,8	657
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	200	16,16	5,3	4,5	7,2	96
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,41	4	0,8	22,8	115
Итого		19,57	9,3	5,3	30	211
<b>Ужин</b>						
ЗАПЕЧЕНАЯ РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	220	38,11	15,4	7,3	6,2	153
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ЯБЛОКОМ	200	4,89	0,2	0,2	12,1	54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,51	1,9	0,2	11,9	57
Итого		44,50	17,5	7,7	30,2	264
Всего		158,75	61,4	51,5	212,7	1573

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.