

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель  
Алькина И.В./



## МЕНЮ

26 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	150	26,62	12,7	11,2	10	190
СОУС СЛАДКИЙ	20	1,08			2,9	12
КАКАО С МОЛОКОМ	160	7,53	2,8	2,3	8,2	66
БАТОН	20	1,65	1,5	0,6	9,9	51
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,73		3,8		34
Итого		40,61	17	17,9	31	353
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО	130	13,43	0,4	0,4	10,8	52
Итого		13,43	0,4	0,4	10,8	52
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	1,83	0,3	1,6	2,3	25
СУП ПОЛЕВОЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	19,95	5,6	7,1	17,7	160
СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА	120	7,85	1,6	4,9	9,7	90
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНО-ОВОЩНОМ СОУСЕ	50	20,98	6	6,2	4,3	96
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,01			7,7	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,11	1,4	0,1	9,5	45
Итого		53,73	14,9	19,9	51,2	447
<b>Полдник</b>						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	4,50	0,1	0,1	8	34
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	2,72	2,8	0,8	18,3	90
Итого		7,22	2,9	0,9	26,3	124
<b>Ужин</b>						
САЛАТ ИЗ ВАРЕННЫХ ОВОЩЕЙ	70	3,69	0,8	1,3	5,3	36
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	22,04	8,4	10	1,3	128
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,98	0,2		7,1	29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,54	1,9	0,3	12,2	59
Итого		28,25	11,3	11,6	25,9	252
Всего		143,23	46,5	50,7	145,2	1228

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.



Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель  
Алькина И.В./



# МЕНЮ

26 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	150	32,84	16,4	13,1	12,5	229
СОУС СЛАДКИЙ	30	2,16			5,9	24
КАКАО С МОЛОКОМ	190	9,46	3,5	3	10,2	83
БАТОН	25	2,07	1,9	0,7	12,3	64
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,74		3,8		34
Итого		50,26	21,8	20,6	40,9	434
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	13,63	0,4	0,4	10,9	52
Итого		13,63	0,4	0,4	10,9	52
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	3,05	0,6	2,6	3,9	42
СУП ПОЛЕВОЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	24,84	6,9	8,8	23,6	206
СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА	150	9,29	1,9	4,7	11,2	95
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНО-ОВОЩНОМ СОУСЕ	70	23,45	7	6,9	11	135
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,09			8,6	34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,38	1,8	0,1	11,9	56
Итого		64,11	18,2	23,1	70,2	568
<b>Полдник</b>						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	4,30	0,1	0,1	8,3	36
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	2,72	2,8	0,8	18,3	90
Итого		7,02	2,9	0,9	26,6	126
<b>Ужин</b>						
САЛАТ ИЗ ВАРЕННЫХ ОВОЩЕЙ	70	4,05	1	1	5,8	36
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	24,89	8,9	11,8	2,1	150
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,07	0,2		7,2	30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,56	3,2	0,4	20,3	98
Итого		32,57	13,3	13,2	35,4	314
Всего		167,59	56,6	58,2	184	1494

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.