

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
Алькина И.В./



МЕНЮ

25 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	190	14,24	6,5	6,1	28,5	196
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	10,65	3,7	2,9	11,8	88
БАТОН	25	2,02	1,9	0,7	12,1	62
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,65		3,7		33
Итого		30,57	12,1	13,4	52,4	379
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	9,93	0,6	0,1	12,2	52
Итого		9,93	0,6	0,1	12,2	52
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	3,74	0,5	1,8	2,1	28
СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	26,66	9,6	11,8	16,6	216
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	19,57	7,5	10,4	7,1	155
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	2,66	0,4		12,8	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,51	2	0,2	13	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,12	2,6	0,3	16,7	81
Итого		56,25	22,6	24,5	68,3	594
Полдник						
КЕФИР	220	17,93	5,6	4,9	7,8	103
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,39	1,4	1,9	14,4	81
Итого		21,32	7	6,8	22,2	184
Ужин						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	170	16,48	0,5	0,5	13,2	63
ЗАПЕКАНКА ПШЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	130	12,93	4,6	7,4	23,5	180
ПОДЛИВКА СЛАДКАЯ	30	1,31			3,6	14
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,99	0,2	0,1	10,6	47
Итого		32,72	5,3	8	50,9	304
Всего		150,79	47,6	52,8	206	1513

Медицинская сестра _____

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

руководитель
СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
/Алькина И.В./



МЕНЮ

25 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	11,55	5,1	4,9	21,1	150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	9,08	3,1	2,5	9,8	74
БАТОН	20	1,62	1,5	0,6	9,7	50
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,63		3,7		33
Итого		25,87	9,7	11,7	40,6	307
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,52	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,52	0,6	0,1	11,7	50
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	2,95	0,4	1,4	1,2	19
СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	18,53	6,7	8,4	13,3	160
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	16,92	7	8,6	6,9	134
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	2,58	0,4		11,9	50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,21	1,6	0,1	10,4	49
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,59	2	0,3	12,5	60
Итого		43,78	18,1	18,8	56,2	472
Полдник						
КЕФИР	180	14,67	4,8	4,1	6,6	87
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,26	1	1,3	9,6	54
Итого		16,93	5,8	5,4	16,2	141
Ужин						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	14,32	0,5	0,5	11,5	55
ЗАПЕКАНКА ПШЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	130	13,08	4,7	7,5	23,4	180
ПОДЛИВКА СЛАДКАЯ	20	0,78			2,1	9
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	160	1,16	0,1		6,2	27
Итого		29,35	5,3	8	43,2	271
Всего		125,44	39,5	44	167,9	1241

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.