

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ

24 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	11,87	4,6	4,3	16,8	125
КАКАО С МОЛОКОМ	180	8,87	3,3	2,8	9,8	79
БАТОН	25	2,01	1,9	0,7	12	62
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,70		3,7		34
Итого		26,45	9,8	11,5	38,6	300
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	9,88	0,6	0,1	12,1	52
Итого		9,88	0,6	0,1	12,1	52
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	9,96	0,8	3,9	3,4	52
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	17,73	5,7	5,3	17,5	143
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	130	35,22	14,8	17,2	13,4	267
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	70	2,41	0,5	1,6	2,2	27
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,94			8,5	34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,71	2,2	0,2	14,7	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	2,38	2,9	0,4	18,8	91
Итого		71,35	26,9	28,6	78,5	684
Полдник						
КЕФИР	220	15,94	5	4,4	6,9	92
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	6,42	3,4	2,5	14	92
Итого		22,36	8,4	6,9	20,9	184
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	180	35,82	16,1	13,3	20,6	264
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	70	0,97	0,2	0,6	1	12
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	200	2,02			11,5	46
Итого		38,81	16,3	13,9	33,1	322
Всего		168,86	62	61	183,2	1542

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
 Руководитель
 Алькина И.В./



МЕНЮ
 24 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	9,42	3,3	3,8	9,9	87
КАКАО С МОЛОКОМ	160	7,52	2,8	2,3	8,2	66
БАТОН	20	1,60	1,5	0,6	9,6	50
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,69		3,7		34
Итого		22,23	7,6	10,4	27,7	237
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,47	0,6	0,1	11,6	49
Итого		9,47	0,6	0,1	11,6	49
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	5,97	0,5	2,3	2	31
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	14,11	4,8	3,7	15,8	118
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	100	21,81	9,3	11,2	6,2	162
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	60	1,61	0,4	1,2	1,9	21
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,86			7,6	30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,14	1,5	0,1	9,8	46
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,03	2,5	0,3	16	77
Итого		48,53	19	18,8	59,3	485
Полдник						
КЕФИР	170	12,32	4	3,4	5,5	73
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	4,42	2,8	1,7	14	82
Итого		16,73	6,8	5,1	19,5	155
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	160	26,57	12,1	10,2	15,5	200
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,62	0,2	0,4	1,1	10
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	190	1,24			8,4	34
Итого		28,43	12,3	10,6	25	244
Всего		125,40	46,3	45	143,1	1170

Медицинская сестра _____

Щербакова Ю.С.