

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

21 февраля 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	190	15,86	7,4	7,1	30,9	218
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	11,20	3,8	3,1	13,6	98
БАТОН	25	1,81	1,7	0,6	10,8	56
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,66		3,7		33
Итого		32,53	12,9	14,5	55,3	405
II Завтрак						
АПЕЛЬСИН	150	21,94	1,1	0,2	9,7	52
Итого		21,94	1,1	0,2	9,7	52
Обед						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	50	2,26	0,5		2,5	13
СУП ОВСЯНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	17,68	6,9	8,9	23,6	206
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	9,08	4,1	4,1	26,1	157
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР	70	11,77	6,1	6,7	2,3	94
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	1,94	0,4	2,2	1,7	29
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,00			8,3	34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,45	1,9	0,2	12,5	59
Итого		46,17	19,9	22,1	77	592
Полдник						
КЕФИР	220	16,94	5,5	4,7	7,6	101
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,37	1,4	1,9	14,3	80
Итого		20,31	6,9	6,6	21,9	181
Ужин						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	70	8,07	1,2	1,8	2,7	34
СУХАРНИК	150	22,83	8,8	12,7	12,9	202
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,89	0,1		6,8	28
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,63	3,2	0,4	20,8	100
Итого		34,41	13,3	14,9	43,2	364
Всего		155,35	54,1	58,3	207,1	1594

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./

МЕНЮ

21 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	13,17	5,9	5,7	24,7	176
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	9,51	3,3	2,6	10,7	80
БАТОН	25	1,80	1,7	0,6	10,8	56
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,67		3,7		33
Итого		28,15	10,9	12,6	46,2	345
II Завтрак						
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	150	25,06	1,2	0,3	11,1	59
Итого		25,06	1,2	0,3	11,1	59
Обед						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	30	1,77	0,4		1,9	10
СУП ОВСЯНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/5	14,17	5,7	7,2	19,1	167
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	5,17	2,9	1,7	18,6	101
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР	50	14,36	7	8,3	2,4	114
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	20	1,69	0,4	2,2	1,3	28
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,49			7,5	30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,16	1,5	0,1	10	47
Итого		39,81	17,9	19,5	60,8	497
Полдник						
КЕФИР	150	11,55	3,8	3,2	5,2	69
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,25	1	1,3	9,5	53
Итого		13,80	4,8	4,5	14,7	122
Ужин						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50	5,76	0,8	1,3	2	24
СУХАРНИК	130	21,04	8	10,8	8,2	162
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,85	0,1		6,8	28
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,10	2,6	0,3	16,6	80
Итого		29,75	11,5	12,4	33,6	294
Всего		136,57	46,3	49,3	166,4	1317

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.