

Утверждаю

руководитель
СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
Алькина И.В./

МЕНЮ
20 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	110	29,19	13,9	12,3	7,3	195
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	2,34	0,5	1,5	2,8	26
ЧАЙ С САХАРОМ	180	7,58	2,7	2,1	10,4	72
БАТОН	20	1,68	1,6	0,6	10	52
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,74		3,8		34
Итого		44,53	18,7	20,3	30,5	379
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,73	0,6	0,1	11,9	51
Итого		9,73	0,6	0,1	11,9	51
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	30	2,64	0,4	1	2,9	22
СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/8	14,94	5,3	7,4	19,7	170
ПЛОВ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	13,42	7,1	8,7	20,9	191
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	2,24	0,4		10,9	45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,19	1,6	0,1	10,3	49
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,05	1,3	0,2	8,3	40
Итого		35,47	16,1	17,4	73	517
Полдник						
КЕФИР	180	14,08	4,5	3,8	6,1	81
БАТОН	20	1,68	1,6	0,6	10	52
ПОВИДЛО	5	1,02			2,8	11
Итого		16,78	6,1	4,4	18,9	144
Ужин						
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПО-ПОЛЬСКИ	180	43,33	18,8	7,8	2,2	153
СОУС ТОМАТНЫЙ	20	1,32	0,5	1,2	2,4	22
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,13	0,1		5,9	26
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,05	1,3	0,2	8,3	40
Итого		46,83	20,7	9,2	18,8	241
Всего		153,34	62,2	51,4	153,1	1332

Медицинская сестра _____

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ
20 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	33,53	17,3	12,8	12,4	230
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	3,15	0,7	2	3,9	36
ЧАЙ С САХАРОМ	200	9,39	3,3	2,7	12	87
БАТОН	25	2,10	2	0,8	12,6	65
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,75		3,8		34
Итого		51,92	23,3	22,1	40,9	452
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,73	0,6	0,1	11,9	51
Итого		9,73	0,6	0,1	11,9	51
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	50	3,52	0,6	1,7	4,1	34
СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	17,78	6,1	9,5	22,7	204
ПЛОВ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	15,82	9	10,3	30,3	250
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	2,31	0,4		11,7	49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,79	2,3	0,2	15,4	73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,31	1,6	0,2	10,4	50
Итого		42,52	20	21,9	94,6	660
Полдник						
КЕФИР	220	17,20	5,4	4,7	7,5	99
БАТОН	25	2,10	2	0,8	12,6	65
ПОВИДЛО	8	1,63			4,5	18
Итого		20,94	7,4	5,5	24,6	182
Ужин						
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПО-ПОЛЬСКИ	180	46,02	19,9	8,8	4,8	178
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	1,88	0,4	3,1	2,3	39
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	2,89	0,3	0,1	11,9	55
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,31	1,6	0,2	10,4	50
Итого		52,10	22,2	12,2	29,4	322
Всего		177,20	73,5	61,8	201,4	1667

Медицинская сестра _____

Щербакова Ю.С.