

Утверждаю

руководитель
СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
/Алькина И.В./



МЕНЮ 19 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	190	15,69	7,3	8,2	26,2	209
КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,95	4	3,4	13	99
БАТОН	35	2,81	2,6	1	16,8	87
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,95		4		36
Итого		33,40	13,9	16,6	56	431
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150	16,49	0,5	0,5	13,2	64
Итого		16,49	0,5	0,5	13,2	64
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	4,22	0,9	2,7	4,9	48
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	19,38	7,3	8,7	21,7	200
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	130	7,42	12,7	5,6	26,5	207
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	51,06	21,8	6,8	1,9	183
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	2,30	0,4		11,9	50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,50	3,3	0,3	21,5	102
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,45	3	0,4	19,3	93
Итого		89,34	49,4	24,5	107,7	883
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	220	17,79	5,8	5	22,2	158
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,32	1,4	1,9	14,1	79
Итого		21,12	7,2	6,9	36,3	237
Ужин						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	120	4,01	1,4	1,7	4,8	40
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОШКОЙ	130	16,05	8,4	9,1	53	327
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	4,54	0,1	0,1	8,5	36
Итого		24,60	9,9	10,9	66,3	403
Всего		184,96	80,9	59,4	279,5	2018

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ

19 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	170	14,05	5,9	7,4	19,8	170
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,98	3,6	3,1	10,7	86
БАТОН	25	2,01	1,9	0,7	12	62
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,94		4		36
Итого		29,98	11,4	15,2	42,5	354
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150	16,49	0,5	0,5	13,2	64
Итого		16,49	0,5	0,5	13,2	64
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	3,31	0,8	1,7	4	34
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	17,73	6,3	7,7	17,3	168
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	110	4,16	8,4	2,9	17,7	131
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	41,99	17,9	5,2	2,1	149
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	2,23	0,4		11	46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,67	2,2	0,2	14,3	68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,96	2,4	0,3	15,5	75
Итого		73,05	38,4	18	81,9	671
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	13,47	4,4	3,8	18,1	125
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,21	0,9	1,2	9,4	53
Итого		15,68	5,3	5	27,5	178
Ужин						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	90	3,42	1,2	1,3	4	32
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОШКОЙ	130	17,84	8,7	9,1	56	341
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	4,76	0,1	0,1	8,2	35
Итого		26,02	10	10,5	68,2	408
Всего		161,23	65,6	49,2	233,3	1675

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.