

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель /Алькина И.В./



МЕНЮ

18 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	13,84	4,7	5,9	16,5	138
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,00	0,2		6,5	27
БАТОН	30	2,53	2,4	0,9	15,1	78
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,96		4		36
Итого		21,34	7,3	10,8	38,1	279
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,64	0,6	0,1	11,8	50
Итого		9,64	0,6	0,1	11,8	50
Обед						
САЛАТ "ЗИМНИЙ"	30	3,91	1	1,6	5,8	42
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	13,24	6,7	5,7	19,8	157
КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	160	17,75	10,5	12	39,2	307
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,65			6,8	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,93	2,4	0,3	15,2	73
Итого		38,47	20,6	19,6	86,8	606
Полдник						
КЕФИР	170	14,81	4,7	4	6,4	85
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	30	2,33	3	0,2	19,5	92
Итого		17,14	7,7	4,2	25,9	177
Ужин						
ЯБЛОКО	130	17,20	0,6	0,6	13,8	66
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ	110	31,94	16,6	12,6	17,7	249
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	10,41	3,6	2,9	11,5	87
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	1,02	0,3	0,6	1,3	14
Итого		60,57	21,1	16,7	44,3	416
Всего		147,16	57,3	51,4	206,9	1528

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

руководитель
СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
(Алькина И.В.)



МЕНЮ
18 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	16,72	5,9	6,7	23,2	178
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,99	0,2		6,5	27
БАТОН	25	2,11	2	0,8	12,6	65
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,96		4		36
Итого		23,79	8,1	11,5	42,3	306
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,64	0,6	0,1	11,8	50
Итого		9,64	0,6	0,1	11,8	50
Обед						
САЛАТ "ЗИМНИЙ"	50	4,29	0,9	2,5	5,2	48
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	16,95	10,8	7,3	30,1	231
КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	200	18,83	11,1	11,9	39,5	310
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,94			8,6	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,87	2,4	0,2	16,1	76
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,93	2,4	0,3	15,2	73
Итого		45,81	27,6	22,2	114,7	773
Полдник						
КЕФИР	200	17,42	5,5	4,8	7,6	100
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	2,95	3,2	0,8	20	99
Итого		20,37	8,7	5,6	27,6	199
Ужин						
ЯБЛОКО	100	13,23	0,4	0,4	10,6	51
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ	150	40,79	20,8	16,4	18,6	301
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	10,74	3,7	2,9	11,9	89
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	1,91	0,3	1,3	1,3	21
Итого		66,66	25,2	21	42,4	462
Всего		166,27	70,2	60,4	238,8	1790

Медицинская сестра  Щербакова Ю.С.