

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./



## МЕНЮ

17 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	14,89	4,9	6,3	22,7	168
КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,77	3,9	3,3	12,8	98
БАТОН	25	1,87	1,7	0,7	11,2	58
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,73		3,8		34
Итого		31,26	10,5	14,1	46,7	358
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,57	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,57	0,6	0,1	11,7	50
<b>Обед</b>						
САЛАТ "ЗИМНИЙ"	50	3,74	0,8	2,3	4,9	44
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	17,20	11,1	7,6	28,4	226
КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	200	19,61	11,7	12	39,2	312
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,10			8,5	34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,30	1,7	0,1	11,1	53
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,71	2,1	0,3	13,5	65
Итого		45,65	27,4	22,3	105,6	734
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	200	15,86	5	4,3	6,9	91
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	2,46	2,6	0,7	16,4	82
Итого		18,33	7,6	5	23,3	173
<b>Ужин</b>						
ЯБЛОКО	100	10,11	0,3	0,3	8,6	41
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ	150	37,48	19,1	15,2	18,2	282
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	1,42	0,3	0,9	1,2	17
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,54	0,2		6,1	25
Итого		50,54	19,9	16,4	34,1	365
Всего		155,35	66	57,9	221,4	1680

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./



## МЕНЮ

17 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	12,48	4	5,4	16,1	130
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,16	3,4	2,8	10,1	80
БАТОН	30	2,25	2,1	0,8	13,4	69
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,72		3,8		34
Итого		27,60	9,5	12,8	39,6	313
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,57	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,57	0,6	0,1	11,7	50
<b>Обед</b>						
САЛАТ "ЗИМНИЙ"	30	3,45	1	1,4	5,6	39
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	13,48	7,1	5,7	18,6	154
КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	160	18,40	11,1	12	39	308
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,78			6,6	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,71	2,1	0,3	13,5	65
Итого		38,82	21,3	19,4	83,3	593
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	170	13,49	4,3	3,7	5,8	78
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	30	1,62	2	0,2	13,5	64
Итого		15,11	6,3	3,9	19,3	142
<b>Ужин</b>						
ЯБЛОКО	130	13,15	0,5	0,5	11,1	53
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ	110	29,37	15,4	11,7	17,4	234
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	0,77	0,3	0,5	1,4	12
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	1,24	0,2		5,7	23
Итого		44,53	16,4	12,7	35,6	322
Всего		135,63	54,1	48,9	189,5	1420

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.