

Утверждаю



руководитель
СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
Алькина И.В./

МЕНЮ

14 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ "ШОКОЛАДКА" МОЛОЧНАЯ	190	15,08	6,3	6,4	24,4	182
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,64	0,3		6,2	25
БАТОН	34	2,84	2,6	1	17	88
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,62		3,6		33
Итого		23,18	9,2	11	47,6	328
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,54	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,54	0,6	0,1	11,7	50
Обед						
ИКРА МОРКОВНАЯ	50	2,31	0,5	0,9	2,9	22
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	14,90	7,2	8,7	19,7	191
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	9,33	4,3	4	27,5	164
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	49,98	20,6	6,7	0,9	173
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,93			8,5	34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,34	1,8	0,1	11,5	54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,16	1,4	0,2	9,1	44
Итого		80,94	35,8	20,6	80,1	682
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	16,68	5,4	4,7	22	153
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,63	1,6	2	15,4	86
Итого		20,32	7	6,7	37,4	239
Ужин						
ЯБЛОКО	150	16,75	0,6	0,6	14,2	68
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	130	20,12	10,6	9,8	44,7	311
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	10,41	3,7	3	13	95
Итого		47,29	14,9	13,4	71,9	474
Всего		181,27	67,5	51,8	248,7	1773

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель /Алькина И.В./



МЕНЮ

14 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ "ШОКОЛАДКА" МОЛОЧНАЯ	170	12,35	5	5,2	19,5	146
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	1,32	0,2		5,8	24
БАТОН	30	2,51	2,3	0,9	15	77
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,57		3,6		33
Итого		19,74	7,5	9,7	40,3	280
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,54	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,54	0,6	0,1	11,7	50
Обед						
ИКРА МОРКОВНАЯ	30	1,38	0,3	0,5	1,7	13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/8	12,05	6,2	7	17,1	159
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	5,37	3,1	1,7	19,7	106
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	41,01	16,9	5,6	0,9	143
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,61			6,7	27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,07	1,4	0,1	9,2	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,92	1,1	0,2	7,3	35
Итого		63,43	29	15,1	62,6	527
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	12,64	4,1	3,5	19	125
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,45	0,6	0,8	6,2	35
Итого		14,10	4,7	4,3	25,2	160
Ужин						
ЯБЛОКО	130	14,52	0,5	0,5	12,3	59
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	130	18,98	9,8	9,1	42,5	294
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	8,72	3,2	2,5	10,1	76
Итого		42,22	13,5	12,1	64,9	429
Всего		149,03	55,3	41,3	204,7	1446

Медицинская сестра _____

Щербакова Ю.С.