

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ
13 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	190	16,56	7,5	7,2	29,1	212
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	10,10	3,7	3	10,8	86
БАТОН	34	2,59	2,4	0,9	15,5	80
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,69		3,7		34
Итого		32,95	13,6	14,8	55,4	412
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,73	0,6	0,1	11,9	51
Итого		9,73	0,6	0,1	11,9	51
Обед						
САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ	50	2,76	0,6	1,6	3,3	31
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	13,88	5,1	6,8	4,4	96
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	130	6,11	5,9	5,2	26,6	176
ПОДЛИВКА КУРИНАЯ	70	10,67	5,3	5,8	2,4	84
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	2,33	0,1	0,1	9,8	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,19	2,9	0,2	18,8	89
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,18	1,5	0,2	9,3	45
Итого		39,12	21,4	19,9	74,6	561
Полдник						
КЕФИР	200	16,13	5	4,4	7	93
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	2,50	2,7	0,7	16,7	83
Итого		18,63	7,7	5,1	23,7	176
Ужин						
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	225	38,95	16,3	6,3	5,9	147
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	2,76	0,2	0,1	11,8	54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,18	1,5	0,2	9,3	45
Итого		42,88	18	6,6	27	246
Всего		143,32	61,3	46,5	192,6	1446

Медицинская сестра _____

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный /Алькина И.В./



МЕНЮ

13 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	170	14,45	6,1	6,5	23,6	178
ЧАЙ С МОЛОКОМ	160	9,25	3,4	2,7	10,2	80
БАТОН	20	1,52	1,4	0,5	9,1	47
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,66		3,7		34
Итого		28,88	10,9	13,4	42,9	339
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,73	0,6	0,1	11,9	51
Итого		9,73	0,6	0,1	11,9	51
Обед						
САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ	30	1,65	0,4	1	1,9	19
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	12,05	4,3	5,9	3,8	84
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	110	4,11	3,5	3,6	16	110
ПОДЛИВКА КУРИНАЯ	60	9,49	4,7	5,2	2,2	74
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	2,68	0,1	0,1	9,1	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,53	2	0,2	13,1	62
Итого		31,52	15	16	46,1	387
Полдник						
КЕФИР	170	13,71	4,4	3,7	5,9	79
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	30	1,54	1,7	0,4	10,5	52
Итого		15,25	6,1	4,1	16,4	131
Ужин						
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	200	37,13	15,7	5,5	5,5	135
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,08	0,1		5,9	25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,94	1,2	0,2	7,5	36
Итого		39,15	17	5,7	18,9	196
Всего		124,52	49,6	39,3	136,2	1104

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.