

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./

## МЕНЮ

12 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	10,98	4	4,2	11,4	101
КАКАО С МОЛОКОМ	160	8,87	3,3	2,7	9	75
БАТОН	30	2,22	2,1	0,8	13,3	69
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,82		3,9		35
Итого		25,90	9,4	11,6	33,7	280
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,55	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,55	0,6	0,1	11,7	50
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	30	2,04	0,2	1,4	2,4	23
СУП ПО-ПОЛЬСКИ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	32,72	10	11,7	16	214
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	120	7,73	1,7	4	10,3	85
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	21,30	6,1	6,6	5	104
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,90			7,7	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,58	2,1	0,2	13,6	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,90	2,3	0,3	15	72
Итого		69,19	22,4	24,2	70	593
<b>Полдник</b>						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	3,18	0,1	0,1	7	30
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,38	0,6	0,8	5,9	33
Итого		4,56	0,7	0,9	12,9	63
<b>Ужин</b>						
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	130	16,18	0,8	0,2	7,2	38
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	130	28,50	14,4	12,8	24,7	269
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,84	0,1		7	28
Итого		45,52	15,3	13	38,9	335
Всего		154,71	48,4	49,8	167,2	1321

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

руководитель  
СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
/Алькина И.В./



## МЕНЮ 12 февраля 2025 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	13,49	5,2	4,8	18,9	140
КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,37	3,8	3,3	10,8	89
БАТОН	25	1,85	1,7	0,7	11,1	57
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,83		3,9		35
Итого		29,55	10,7	12,7	40,8	321
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,55	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,55	0,6	0,1	11,7	50
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	50	3,40	0,4	2,4	3,9	39
СУП ПО-ПОЛЬСКИ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	34,25	10	12,4	18,5	231
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	130	11,02	2,4	5,5	14,1	116
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	22,85	6,9	7	8,6	126
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,14			8,6	34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,32	1,7	0,1	11,3	54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	1,76	2,2	0,3	13,9	67
Итого		76,74	23,6	27,7	78,9	667
<b>Полдник</b>						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	3,05	0,1	0,1	7,4	32
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,46	1,5	1,9	14,7	82
Итого		6,51	1,6	2	22,1	114
<b>Ужин</b>						
АПЕЛЬСИН	150	16,18	0,8	0,2	7,2	38
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	150	36,38	18,5	15,1	29,9	326
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,87	0,1		7	28
Итого		53,43	19,4	15,3	44,1	392
Всего		175,78	55,9	57,8	197,6	1544

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Щербакова Ю.С.