

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
руководитель  
Алькина И.В./



## МЕНЮ

11 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	13,02	5,3	5,6	20,5	156
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	9,57	3,4	2,8	9,6	78
БАТОН	20	1,49	1,4	0,5	8,9	46
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,30		3,3		30
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	3,14	1	1,3		16
Итого		30,51	11,1	13,5	39	326
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,62	0,6	0,1	11,8	50
Итого		9,62	0,6	0,1	11,8	50
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО И СОЛЕННОГО ОГУРЦА	30	2,48	0,3	0,7	0,7	11
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	14,29	5,7	6,7	17,8	157
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	18,09	7	8,3	7,8	136
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	2,08	0,3		10,4	43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,56	2	0,2	13,5	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,94	1,2	0,2	7,4	36
Итого		39,43	16,5	16,1	57,6	447
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	170	13,19	4,2	3,6	5,7	76
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	4,63	2,4	1,8	8,6	60
Итого		17,82	6,6	5,4	14,3	136
<b>Ужин</b>						
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	180	9,76	2,7	2,4	21,7	120
ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ	40	11,67	5,5	3,7	4,4	73
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	160	1,01	0,1		5,7	24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,94	1,2	0,2	7,4	36
Итого		23,38	9,5	6,3	39,2	253
Всего		120,76	44,3	41,4	161,9	1212

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Щербакова Ю.С.



Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный /Алькина И.В./



## МЕНЮ

11 февраля 2025 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	190	15,12	6,7	6,2	27,6	195
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	11,20	4	3,3	11,5	93
БАТОН	25	1,86	1,7	0,7	11,1	57
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,29		3,3		30
СЫР ПОРЦИЯМИ	12	4,18	1,4	1,7		21
Итого		35,64	13,8	15,2	50,2	396
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,62	0,6	0,1	11,8	50
Итого		9,62	0,6	0,1	11,8	50
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО И СОЛЕНОГО ОГУРЦА	50	4,12	0,5	1,3	1,2	19
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	17,12	6,7	8,3	20	185
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	20,69	8,1	9,5	9,9	159
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	2,15	0,3		11,3	47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,56	2	0,2	13,5	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,17	1,4	0,2	9,3	45
Итого		46,83	19	19,5	65,2	519
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	200	15,52	4,9	4,2	6,8	89
ГРЕНКИ С СЫРОМ	50	8,84	3,8	3,5	10,8	91
Итого		24,35	8,7	7,7	17,6	180
<b>Ужин</b>						
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	200	11,42	3,1	3,1	24,4	138
ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ	50	17,82	8,4	4,8	5,5	98
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	2,15	0,2	0,1	10,6	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,17	1,4	0,2	9,3	45
Итого		32,56	13,1	8,2	49,8	328
Всего		149,00	55,2	50,7	194,6	1473

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Щербакова Ю.С.