

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
руководитель /Алькина И.В./



## МЕНЮ 10 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША 2 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	170	12,89	6	5,8	23,2	170
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,40	3,5	2,9	10,2	82
БАТОН	30	2,28	2,1	0,8	13,6	71
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,84		3,9		35
Итого		28,42	11,6	13,4	47	358
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,49	0,6	0,1	11,6	50
Итого		9,49	0,6	0,1	11,6	50
<b>Обед</b>						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	3,08	0,6	1,5	2,4	26
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/4	16,56	5,9	6,6	17,3	155
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	130	23,86	10,3	11,9	5,4	170
СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	30	1,98	0,5	1,7	2,6	29
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,78			7,4	30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,58	2,1	0,2	13,6	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,91	2,4	0,3	15,1	73
Итого		50,74	21,8	22,2	63,8	547
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	180	13,50	4,4	3,8	6	80
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,23	1	1,2	9,5	53
Итого		15,73	5,4	5	15,5	133
<b>Ужин</b>						
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	8,08	1,4	2,6	8,5	67
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	130	27,35	14,9	11,2	19,1	235
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	15	2,48	0,5	0,6	3,9	23
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	160	1,11			6,6	26
Итого		39,02	16,8	14,4	38,1	351
Всего		143,40	56,2	55,1	176	1439

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
руководитель  
Алькина И.В./



# МЕНЮ

10 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША 2 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	190	15,50	7	7,4	27,5	205
КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,88	4	3,4	11,1	92
БАТОН	35	2,66	2,5	1	15,9	82
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,84		3,9		35
Итого		32,89	13,5	15,7	54,5	414
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,49	0,6	0,1	11,6	50
Итого		9,49	0,6	0,1	11,6	50
<b>Обед</b>						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	3,66	0,7	1,9	3	32
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/8	20,20	7	8,8	19,5	190
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	150	35,52	15,1	18,7	7,9	259
СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	50	1,68	0,4	1,7	2,4	27
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,00			8,3	33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,31	3	0,2	19,9	94
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,34	2,9	0,4	18,5	89
Итого		67,71	29,1	31,7	79,5	724
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	220	16,50	5,4	4,6	7,4	98
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,35	1,4	1,9	14,2	80
Итого		19,85	6,8	6,5	21,6	178
<b>Ужин</b>						
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130	9,90	1,8	3,3	10,1	82
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	150	36,30	19,5	14,5	24,2	302
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	20	4,96	1	1,2	7,8	46
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	180	1,90			9,4	38
Итого		53,06	22,3	19	51,5	468
Всего		183,00	72,3	73	218,7	1834

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.