

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
 Руководитель
 Алькина И.В./



МЕНЮ

6 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	150	29,58	14,6	12,6	13,7	225
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	10,04	3,5	2,8	11,2	84
БАТОН	30	2,09	1,9	0,7	12,5	64
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,81		3,8		35
Итого		45,51	20	19,9	37,4	408
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,50	0,6	0,1	11,6	50
Итого		9,50	0,6	0,1	11,6	50
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	30	1,52	0,2	1,2	1,1	17
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	17,38	5,9	7	18,3	165
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	110	4,12	3,4	3,6	15,2	107
ПОДЛИВКА КУРИНАЯ	60	9,50	4,7	5,2	2,3	75
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	2,27	0,4		11,1	46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,48	1,9	0,2	12,8	60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,92	1,1	0,2	7,3	35
Итого		37,19	17,6	17,4	68,1	505
Полдник						
КЕФИР	170	14,10	4,5	3,9	6,1	81
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,28	1,4	1,7	13,5	76
Итого		17,39	5,9	5,6	19,6	157
Ужин						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	170	37,71	16,2	6,9	1	132
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	30	1,91	0,5	1,6	3,3	30
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,24	0,1		6,2	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,92	1,1	0,2	7,3	35
Итого		41,79	17,9	8,7	17,8	224
Всего		151,37	62	51,7	154,5	1344

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ

6 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	160	34,43	18	13,7	17,7	261
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	11,82	4,1	3,3	12,5	96
БАТОН	35	2,43	2,3	0,9	14,5	75
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,81		3,8		35
Итого		52,49	24,4	21,7	44,7	467
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,50	0,6	0,1	11,6	50
Итого		9,50	0,6	0,1	11,6	50
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	50	2,49	0,4	1,6	1,8	26
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	18,96	6,7	7	20,5	178
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	130	6,12	5,6	5,2	25,4	171
ПОДЛИВКА КУРИНАЯ	70	10,70	5,3	5,8	2,4	85
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	2,55	0,4		12,4	52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,24	1,6	0,1	10,6	50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,92	1,1	0,2	7,3	35
Итого		42,97	21,1	19,9	80,4	597
Полдник						
КЕФИР	220	18,25	5,7	4,9	8	105
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,28	1,4	1,7	13,5	76
Итого		21,53	7,1	6,6	21,5	181
Ужин						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	180	38,38	17	8,1	7,3	170
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	2,11	0,5	1,6	2,7	29
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	2,13	0,2	0,1	10,8	48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,92	1,1	0,2	7,3	35
Итого		43,54	18,8	10	28,1	282
Всего		170,03	72	58,3	186,3	1577

Медицинская сестра _____

Щербакова Ю.С.