

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" Нос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ
5 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	190	14,86	7,4	7,9	26,7	209
КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,30	3,8	3,2	10,7	88
БАТОН	25	1,90	1,8	0,7	11,3	59
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	3,72		3,7		34
СЫР ПОРЦИЯМИ	12	6,79	2,1	2,7		34
Итого		37,58	15,1	18,2	48,7	424
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,52	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,52	0,6	0,1	11,7	50
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	3,71	0,7	1,8	3,3	33
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	17,17	6	8,1	17,6	171
ЛАПШЕВНИК С КУРИНЫМ МЯСОМ	150	22,64	12	10,3	28,4	255
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	1,54	0,4	0,9	2,4	19
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,01			8,4	34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,31	3	0,2	19,8	94
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,18	1,4	0,2	9,3	45
Итого		50,56	23,5	21,5	89,2	651
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	3,50	0,1	0,1	7,7	33
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,59	4,5	0,9	26,5	132
Итого		7,09	4,6	1	34,2	165
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,95	4,9	4,5	0,3	61
РАГУ ОВОЩНОЕ	190	14,59	3,7	8,6	19,6	165
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,98	0,2		7	29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,18	1,4	0,2	9,3	45
Итого		28,70	10,2	13,3	36,2	300
Всего		133,43	54	54,1	220	1590

Медицинская сестра _____

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
Алькина И.В./



МЕНЮ

5 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	170	13,64	5,8	7,6	20,4	175
КАКАО С МОЛОКОМ	160	8,82	3,3	2,7	8,9	74
БАТОН	20	1,52	1,4	0,5	9,1	47
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	4,46		4,5		41
СЫР ПОРЦИЯМИ	10	5,66	1,8	2,3		28
Итого		34,10	12,3	17,6	38,4	365
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,52	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,52	0,6	0,1	11,7	50
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	2,72	0,6	1,9	2,8	31
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	15,33	5,1	7,4	14,1	148
ЛАПШЕВНИК С КУРИНЫМ МЯСОМ	130	18,60	9,2	9,7	19	201
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	2,14	0,6	0,9	3,1	23
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,79			7,5	30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,03	1,3	0,1	8,8	42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,94	1,2	0,2	7,4	36
Итого		42,55	18	20,2	62,7	511
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	3,65	0,1	0,1	7,4	32
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	30	2,36	2,5	0,6	14,3	72
Итого		6,01	2,6	0,7	21,7	104
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	9,56	3,9	3,6	0,2	48
РАГУ ОВОЩНОЕ	170	12,29	3,3	5,9	16,9	129
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,90	0,2		6,9	28
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,94	1,2	0,2	7,4	36
Итого		23,69	8,6	9,7	31,4	241
Всего		115,88	42,1	48,3	165,9	1271

Медицинская сестра _____

Щербакова Ю.С.