

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ

4 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	190	13,94	7,1	5,5	28,8	195
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	10,92	3,8	3	11,8	90
БАТОН	25	2,08	1,9	0,7	12,4	64
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,72		3,7		34
Итого		30,66	12,8	12,9	53	383
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,65	0,6	0,1	11,8	50
Итого		9,65	0,6	0,1	11,8	50
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	1,94	0,4	1,6	1,9	24
СУП МОЗАЙКА НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	21,89	6,9	8,8	18	183
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	26,03	10,1	11,1	17,2	213
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	2,36	0,4		11,9	50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,79	2,3	0,2	15,4	73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,60	3,2	0,4	20,5	99
Итого		56,62	23,3	22,1	84,9	642
Полдник						
КЕФИР	200	18,77	5,9	5,1	8,1	108
ГРЕНКИ С СЫРОМ	50	6,81	3,7	2,6	14,9	99
Итого		25,58	9,6	7,7	23	207
Ужин						
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	150	26,40	1,3	0,3	11,7	62
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	130	36,68	18,1	14,9	14,3	259
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	20	3,89	0,8	1	6,1	36
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	180	1,87			9,9	40
Итого		68,84	20,2	16,2	42	397
Всего		191,35	66,5	59	214,7	1679

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.