

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
руководитель  
/Алькина И.В./



## МЕНЮ

3 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	190	14,26	6,5	6	29,1	198
КАКАО С МОЛОКОМ	180	9,61	3,5	3	10,4	84
БАТОН	30	2,40	2,2	0,9	14,3	74
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,46		3,5		32
Итого		29,74	12,2	13,4	53,8	388
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	9,86	0,6	0,1	12,1	52
Итого		9,86	0,6	0,1	12,1	52
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	10,37	0,9	4,1	3,5	55
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	14,37	4,8	4,9	11,7	112
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	130	35,46	15	17	12,5	263
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	70	2,71	0,5	1,7	2,7	30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,93			8,6	34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,78	2,3	0,2	15,3	72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	2,34	2,9	0,4	18,5	89
Итого		68,97	26,4	28,3	72,8	655
<b>Полдник</b>						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	14,41	5,4	4,7	8,9	100
ГРЕНКИ С СЫРОМ	40	8,31	3,9	3,3	13,9	102
Итого		22,72	9,3	8	22,8	202
<b>Ужин</b>						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	180	38,01	17,6	13,9	21,4	276
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	70	1,11	0,2	0,7	1,2	14
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	200	2,00			11,3	45
Итого		41,12	17,8	14,6	33,9	335
Всего		172,40	66,3	64,4	195,4	1632

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.



Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
 Руководитель  
 Алькина И.В./



# МЕНЮ

3 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	11,99	5,3	4,9	21,6	154
КАКАО С МОЛОКОМ	160	8,82	3,3	2,7	9	75
БАТОН	20	1,60	1,5	0,6	9,6	49
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,46		3,5		32
Итого		25,87	10,1	11,7	40,2	310
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	9,86	0,6	0,1	12,1	52
Итого		9,86	0,6	0,1	12,1	52
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	6,55	0,5	2,6	2,2	34
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	13,04	4,6	3,7	11,3	98
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	100	27,38	11,7	13,3	5,9	189
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	60	1,70	0,4	1,2	2	22
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,84			7,7	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,19	1,6	0,1	10,2	48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,99	2,5	0,3	15,7	76
Итого		53,69	21,3	21,2	55	498
<b>Полдник</b>						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	11,66	4,4	3,8	7,2	81
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	5,36	3,1	2,1	13,9	87
Итого		17,02	7,5	5,9	21,1	168
<b>Ужин</b>						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	160	29,20	13,5	11,1	15,9	214
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,71	0,2	0,4	1,3	11
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	190	1,23			8,4	33
Итого		31,14	13,7	11,5	25,6	258
Всего		137,59	53,2	50,4	154	1286

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.