

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
руководитель  
Алькина И.В./



**МЕНЮ**  
31 января 2025 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	14,35	5,6	6,5	20,4	164
КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,57	3,8	3,2	10,8	88
БАТОН	35	2,47	2,7	1,1	17,6	91
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,71		3,7		34
Итого		31,10	12,1	14,5	48,8	377
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,24	0,6	0,1	11,8	50
Итого		9,24	0,6	0,1	11,8	50
<b>Обед</b>						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	3,19	0,7	2,4	3,4	39
СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	21,50	7,9	10,5	22,7	222
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	8,88	4,1	4,2	25,1	155
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	70	48,91	21,7	6,3	1,9	178
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	2,51	0,4		12,2	51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,51	3,4	0,3	22,5	106
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,56	3,3	0,4	20,9	101
Итого		90,07	41,5	24,1	108,7	852
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	14,04	4,2	3,6	21,9	137
ПЕЧЕНЬЕ	18	3,25	1,4	1,8	13,8	78
ЯБЛОКО	150	17,11	0,5	0,5	13,3	64
Итого		34,40	6,1	5,9	49	279
<b>Ужин</b>						
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	130	8,16	1,2	3,7	6,1	62
КРУАССАН С СЫРОМ	130	14,42	8	10,5	37,1	275
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,00	0,2		6,8	28
Итого		23,57	9,4	14,2	50	365
Всего		188,38	69,7	58,8	268,3	1923

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный /Алькина И.В./



# МЕНЮ

31 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	11,85	4,7	5,2	16,2	132
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,05	3,3	2,8	8,9	74
БАТОН	30	2,12	2,4	0,9	15,1	78
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,70		3,7		34
Итого		26,72	10,4	12,6	40,2	318
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,24	0,6	0,1	11,8	50
Итого		9,24	0,6	0,1	11,8	50
<b>Обед</b>						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	2,68	0,6	2	3,1	33
СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	17,79	6,6	8	19,7	181
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	5,83	2,9	2,5	17,6	105
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЦАМИ	60	40,34	18	5,5	1,9	151
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	2,43	0,4		11,3	47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,12	1,5	0,1	10	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,05	2,6	0,3	16,7	81
Итого		72,24	32,6	18,4	80,3	645
<b>Полдник</b>						
ПЕЧЕНЬЕ	15	2,71	1,2	1,5	11,5	65
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	160	11,88	3,6	3,1	17,7	114
ЯБЛОКО	130	14,04	0,4	0,4	10,9	52
Итого		28,64	5,2	5	40,1	231
<b>Ужин</b>						
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	120	8,06	1,2	3,5	6,1	61
КРУАССАН С СЫРОМ	120	13,40	8	9,6	36,8	267
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,91	0,1		6,8	28
Итого		22,37	9,3	13,1	49,7	356
Всего		159,21	58,1	49,2	222,1	1600

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.