

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ

29 января 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	150	41,17	18,9	14,6	13,4	257
СОУС СЛАДКИЙ	30	2,06			5,6	23
КАКАО С МОЛОКОМ	190	11,87	4,3	3,7	11,6	98
БАТОН	25	1,78	2	0,8	12,7	66
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,83		3,9		35
Итого		60,71	25,2	23	43,3	479
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	16,80	0,5	0,5	13,1	63
Итого		16,80	0,5	0,5	13,1	63
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	3,31	0,6	2,5	4	42
СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	18,19	7,2	8,8	25,3	215
СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА	150	9,66	1,9	4,7	11,4	97
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНО-ОВОЩНОМ СОУСЕ	70	12,65	7	6,9	9,2	127
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	2,54	0,4		12,3	52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,39	1,9	0,2	12,5	59
Итого		47,73	19	23,1	74,7	592
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	5,19	0,2	0,2	8,8	38
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	2,50	3,1	0,8	18,9	94
Итого		7,69	3,3	1	27,7	132
Ужин						
САЛАТ ИЗ ВАРЕННЫХ ОВОЩЕЙ	70	4,24	1	1	6,1	37
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	29,43	9,9	12,9	2,7	165
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,16	0,2		7,1	29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,62	3,3	0,4	21,4	103
Итого		37,45	14,4	14,3	37,3	334
Всего		170,39	62,4	61,9	196,1	1600

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный /Алькина И.В./



МЕНЮ

29 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	150	33,08	14,7	12,3	10,7	211
СОУС СЛАДКИЙ	20	1,03			2,8	11
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,45	3,4	2,9	9,2	78
БАТОН	20	1,42	1,6	0,6	10,1	52
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,81		3,9		35
Итого		48,80	19,7	19,7	32,8	387
II Завтрак						
ЯБЛОКО	130	16,54	0,5	0,5	12,9	62
Итого		16,54	0,5	0,5	12,9	62
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	1,98	0,4	1,6	2,4	25
СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	14,35	5,8	7,3	19	166
СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА	120	8,17	1,6	4,8	10	91
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНО-ОВОЩНОМ СОУСЕ	50	10,77	6,1	6,2	3,7	95
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	2,46	0,4		11,5	48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,11	1,5	0,1	10	47
Итого		38,85	15,8	20	56,6	472
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	5,45	0,2	0,2	8,6	37
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	2,50	3,1	0,8	18,9	94
Итого		7,95	3,3	1	27,5	131
Ужин						
САЛАТ ИЗ ВАРЕННЫХ ОВОЩЕЙ	70	3,90	0,8	1,2	5,7	38
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	26,19	9,2	10,9	1,6	140
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,05	0,2		7	29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,57	2	0,3	12,8	62
Итого		32,71	12,2	12,4	27,1	269
Всего		144,85	51,5	53,6	156,9	1321

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.