

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель  
(Алькина И.В.)



## МЕНЮ

28 января 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	190	15,25	6,7	6,4	29,3	203
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	11,31	3,8	3,1	12	91
БАТОН	25	1,37	1,5	0,6	9,8	50
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,75		3,8		34
Итого		31,68	12	13,9	51,1	378
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	9,60	0,6	0,1	12,3	52
Итого		9,60	0,6	0,1	12,3	52
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	3,90	0,7	1,7	2,3	28
СУП КУДРЯВЫЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	38,31	11,1	13	18	238
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	23,16	6,7	10	7,8	150
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	2,55	0,4		12,4	52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,28	1,7	0,1	11,5	54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,90	2,4	0,3	15,5	75
Итого		71,10	23	25,1	67,5	597
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	220	17,30	6	5,1	8,2	109
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,37	1,4	1,9	14,3	80
Итого		20,66	7,4	7	22,5	189
<b>Ужин</b>						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	170	19,25	0,6	0,6	15	72
ЗАПЕКАНКА ПШЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	130	13,36	4,6	7,4	23	178
ПОДЛИВКА СЛАДКАЯ	30	1,22			3,4	14
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,30	0,1	0,1	10,4	46
Итого		35,14	5,3	8,1	51,8	310
Всего		168,18	48,3	54,2	205,2	1526

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
руководитель  
Алькина И.В./



# МЕНЮ

28 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	12,38	5,2	5,1	21,5	155
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	9,65	3,2	2,6	9,9	77
БАТОН	20	1,09	1,2	0,5	7,8	40
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,77		3,8		34
Итого		26,88	9,6	12	39,2	306
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,20	0,6	0,1	11,8	50
Итого		9,20	0,6	0,1	11,8	50
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	3,08	0,4	1,4	1,4	19
СУП КУДРЯВЫЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	27,92	7,9	9,5	14,5	178
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	160	20,18	6,3	8	7,6	129
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	2,47	0,4		11,5	48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,03	1,4	0,1	9,2	43
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,43	1,8	0,2	11,7	56
Итого		56,11	18,2	19,2	55,9	473
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	180	14,15	5	4,3	7	92
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,24	1	1,3	9,5	54
Итого		16,40	6	5,6	16,5	146
<b>Ужин</b>						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	16,73	0,5	0,5	13	62
ЗАПЕКАНКА ПШЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	130	13,53	4,7	7,4	22,8	178
ПОДЛИВКА СЛАДКАЯ	20	0,73			2	8
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	160	0,75	0,1		6	26
Итого		31,73	5,3	7,9	43,8	274
Всего		140,32	39,7	44,8	167,2	1249

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.