

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ Южный город" пос. Придорожный  
руководитель  
Алькина И.В./



## МЕНЮ

27 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	11,02	3,8	4,2	11	98
КАКАО С МОЛОКОМ	160	8,97	3,2	2,7	8,9	74
БАТОН	20	1,26	1,4	0,5	9	47
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,71		3,7		34
Итого		24,97	8,4	11,1	28,9	253
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,26	0,6	0,1	11,8	50
Итого		9,26	0,6	0,1	11,8	50
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	11,25	0,5	2,3	2	31
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	14,64	5,4	4,2	17	128
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	100	22,46	9,9	11,6	4,3	161
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	60	1,82	0,4	1,2	2,1	22
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	2,54	0,4		11,8	49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,01	1,4	0,1	9,1	43
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,84	2,3	0,3	15	72
Итого		55,57	20,3	19,7	61,3	506
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	170	13,95	5	4,3	6,9	91
ГРЕНКИ С СЫРОМ	25	4,41	2,4	1,7	8,7	60
Итого		18,37	7,4	6	15,6	151
<b>Ужин</b>						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	160	33,78	14,6	11,5	15,7	222
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,68	0,2	0,5	1,1	11
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	190	1,24			8,2	33
Итого		35,69	14,8	12	25	266
Всего		143,86	51,5	48,9	142,6	1226

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.



Утверждаю

руководитель  
СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
/Алькина И.В./



**МЕНЮ**  
27 января 2025 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	13,19	5,1	4,5	18,5	137
КАКАО С МОЛОКОМ	180	9,87	3,6	3	10,3	84
БАТОН	25	1,58	1,8	0,7	11,2	58
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,70		3,7		34
Итого		28,33	10,5	11,9	40	313
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,26	0,6	0,1	11,8	50
Итого		9,26	0,6	0,1	11,8	50
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	18,76	0,8	3,9	3,4	52
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	18,09	6,3	5,7	18,4	153
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	130	36,33	15	17,5	8,8	253
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	70	2,66	0,5	1,7	2,7	30
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	2,62	0,4		12,7	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,51	2,1	0,2	13,6	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	2,17	2,8	0,4	17,7	85
Итого		82,14	27,9	29,4	77,3	690
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	220	18,06	6,2	5,3	8,6	114
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	7,15	3,6	2,8	13,1	92
Итого		25,20	9,8	8,1	21,7	206
<b>Ужин</b>						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	180	45,49	19,6	14,9	21,1	293
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	70	1,07	0,2	0,8	1,1	14
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	200	2,01			11	44
Итого		48,57	19,8	15,7	33,2	351
Всего		193,50	68,6	65,2	184	1610

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Щербакова Ю.С.