

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный /Алькина И.В./



# МЕНЮ

24 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	14,26	5,9	6,3	23,5	176
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	10,57	3,5	2,9	11,4	86
БАТОН	25	2,06	2,3	0,9	14,7	76
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,99		4		36
Итого		30,88	11,7	14,1	49,6	374
<b>II Завтрак</b>						
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	150	29,09	1,4	0,3	12,8	68
Итого		29,09	1,4	0,3	12,8	68
<b>Обед</b>						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	30	2,02	0,4		2,1	11
СУП ОВСЯНОЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/5	25,69	7,7	9,3	20,8	201
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	5,26	2,8	1,7	18,2	100
ГУЛЯШ ИЗ ТУШЕНКИ	60	13,75	4,4	5,7	2,3	79
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	2,22	0,4		10,9	45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,96	1,3	0,1	8,6	41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,85	2,4	0,3	15,1	73
Итого		51,76	19,4	17,1	78	550
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	150	13,34	4,8	4,1	6,6	87
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,26	1	1,3	9,6	54
Итого		15,60	5,8	5,4	16,2	141
<b>Ужин</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	90	3,73	1,2	1,6	4	35
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОШКОЙ	130	17,43	8,6	9,7	55,4	343
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	3,92	0,1	0,1	7,4	32
Итого		25,07	9,9	11,4	66,8	410
Всего		152,40	48,2	48,3	223,4	1543

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Щербакова Ю.С.

Утверждаю

руководитель  
СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
Алькина И.В./



**МЕНЮ**  
24 января 2025 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	190	16,37	7	7,4	29	212
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	11,69	3,9	3,1	14	100
БАТОН	25	2,06	2,3	0,9	14,7	76
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,97		4		36
Итого		34,09	13,2	15,4	57,7	424
<b>II Завтрак</b>						
АПЕЛЬСИН	150	25,46	1,2	0,3	11,2	59
Итого		25,46	1,2	0,3	11,2	59
<b>Обед</b>						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	50	2,58	0,5		2,7	14
СУП ОВСЯНОЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	31,53	9,2	11,3	25,6	246
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	9,37	4	4,4	25,5	158
ГУЛЯШ ИЗ ТУШЕНКИ	70	16,09	5,3	6,6	3	92
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	2,49	0,4		12,4	51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,20	1,6	0,1	10,8	51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,32	2,9	0,4	18,9	91
Итого		65,56	23,9	22,8	98,9	703
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	220	19,57	7	6	9,6	127
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,40	1,5	1,9	14,4	81
Итого		22,96	8,5	7,9	24	208
<b>Ужин</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	120	4,37	1,4	2	4,8	44
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОШКОЙ	130	15,24	8,2	9,7	51,5	327
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	3,76	0,1	0,1	7,8	33
Итого		23,36	9,7	11,8	64,1	404
Всего		171,43	56,5	58,2	255,9	1798

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.