

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
руководитель  
/Алькина И.В./



## МЕНЮ

21 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ, ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	90	8,44	3,6	3,2	17,1	112
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	11,14	4,2	3,8	0,2	52
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	12,11	0,5	2,5	2,2	34
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	9,96	3,5	2,8	10,6	83
БАТОН	20	1,24	1,4	0,5	8,9	46
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,62		3,7		33
Итого		46,53	13,2	16,5	39	360
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,20	0,6	0,1	11,8	50
Итого		9,20	0,6	0,1	11,8	50
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ ТЕРТОЙ МОРКОВИ	30	2,20	0,4	1,5	2,1	24
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	10,64	4,9	7,8	6,1	117
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	3,03	3,3	3,8	23,5	141
ПОДЛИВКА КУРИНАЯ	60	8,80	5,2	6,2	1,6	83
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	2,29	0,4		10,3	43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,47	2	0,2	13,2	62
Итого		28,43	16,2	19,5	56,8	470
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	170	1,08			6,2	25
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	5,23	2,6	2,1	8,6	63
Итого		6,30	2,6	2,1	14,8	88
<b>Ужин</b>						
СУП РЫБНЫЙ	180	2,95	0,4	2,1	2,9	34
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,79	0,1		6,2	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,83	2,3	0,3	14,9	72
Итого		5,57	2,8	2,4	24	133
Всего		96,03	35,4	40,6	146,4	1101

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный /Алькина И.В./



# МЕНЮ

21 января 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ, ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	80	10,42	4,1	4	17,1	122
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	11,15	4,2	3,8	0,2	52
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	20,18	0,9	4,2	3,6	56
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	11,58	4,1	3,3	11,7	93
БАТОН	25	1,55	1,7	0,7	11,1	57
Итого	5	3,65		3,7		33
		58,54	15	19,7	43,7	413
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,20	0,6	0,1	11,8	50
Итого		9,20	0,6	0,1	11,8	50
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ ТЕРТОЙ МОРКОВИ	50	3,66	0,7	2,4	3,5	39
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	11,74	5,7	8,8	6,8	132
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,57	3,9	4,5	27,6	166
ПОДЛИВКА КУРИНАЯ	70	9,99	5,8	7	1,7	94
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	2,67	0,4		12,7	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,47	2	0,2	13,2	62
Итого		33,11	18,5	22,9	65,5	546
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	200	1,83			8,6	35
ГРЕНКИ С СЫРОМ	50	8,19	3,5	3,2	10,8	87
Итого		10,02	3,5	3,2	19,4	122
<b>Ужин</b>						
СУП РЫБНЫЙ	200	3,81	0,7	2,9	4,7	48
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	1,88	0,3	0,1	12,5	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,29	2,9	0,4	18,7	90
Итого		7,97	3,9	3,4	35,9	195
Всего		118,83	41,5	49,3	176,3	1326

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Щербакова Ю.С.