

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
/Алькина И.В./



МЕНЮ

20 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	13,53	4,3	5,6	17,2	139
КАКАО С МОЛОКОМ	160	10,00	3,6	3	10,3	84
БАТОН	30	1,87	2,1	0,8	13,3	69
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,76		3,8		35
Итого		29,15	10	13,2	40,8	327
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,19	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,19	0,6	0,1	11,7	50
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	5,07	0,7	1,5	2,1	25
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	6,98	5	5,6	5,1	90
КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	160	16,72	11,1	12,6	39,7	317
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	2,23	0,4		9,9	42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,85	2,4	0,3	15,1	73
Итого		32,85	19,6	20	71,9	547
Полдник						
КЕФИР	170	12,23	4,3	3,7	5,8	77
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	30	1,49	1,9	0,2	13	61
Итого		13,72	6,2	3,9	18,8	138
Ужин						
ЯБЛОКО	130	15,69	0,5	0,5	12,2	59
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ	110	29,84	14,5	11,5	17,5	229
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	0,88	0,3	0,6	1,4	14
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	1,28	0,2		5,6	23
Итого		47,70	15,5	12,6	36,7	325
Всего		132,61	51,9	49,8	179,9	1387

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный /Алькина И.В./
 руководитель

МЕНЮ
 20 января 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	15,41	5,1	6,3	23,9	174
КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,96	3,9	3,3	12,5	96
БАТОН	25	1,56	1,7	0,7	11,1	57
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,77		3,8		35
Итого		31,69	10,7	14,1	47,5	362
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,19	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,19	0,6	0,1	11,7	50
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	5,74	0,8	1,9	2,6	31
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	9,46	8,7	7,3	11,8	149
КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	200	17,66	11,8	12,5	40	319
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	2,60	0,4		12,2	51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,19	1,6	0,1	10,7	51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,85	2,4	0,3	15,1	73
Итого		38,51	25,7	22,1	92,4	674
Полдник						
КЕФИР	200	14,39	4,9	4,3	6,9	91
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	2,21	2,7	0,7	16,7	83
Итого		16,59	7,6	5	23,6	174
Ужин						
ЯБЛОКО	100	12,07	0,4	0,4	9,4	45
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ	150	37,81	17,9	14,9	18,3	274
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	1,66	0,3	1,2	1,3	21
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,60	0,3		6	24
Итого		53,13	18,9	16,5	35	364
Всего		149,11	63,5	57,8	210,2	1624

Медицинская сестра  Щербакowa Ю.С.