

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
 Алькина И. В. /



# МЕНЮ

17 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	11,01	3,9	4,2	11,4	99
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	1,33	0,2		5,7	24
БАТОН	30	1,87	2,1	0,8	13,4	69
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,74		3,8		34
Итого		17,96	6,2	8,8	30,5	226
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,08	0,6	0,1	11,6	49
Итого		9,08	0,6	0,1	11,6	49
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	11,88	0,5	2,5	2,1	33
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	8,93	3,3	5	2,8	69
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160	32,23	13,7	4,5	8,1	143
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	1,28	0,3	1,6	1,8	24
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	2,39	0,4		11,4	47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80	2,5	0,2	16,1	76
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,85	2,4	0,3	15,1	73
Итого		60,37	23,1	14,1	57,4	465
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	12,34	3,8	3,3	19,1	122
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,40	0,6	0,8	5,9	33
Итого		13,74	4,4	4,1	25	155
<b>Ужин</b>						
ЯБЛОКО	130	14,23	0,5	0,5	11,1	53
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	130	17,29	8,6	9,1	36	262
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	8,38	2,9	2,4	9,6	72
Итого		39,89	12	12	56,7	387
Всего		141,03	46,3	39,1	181,2	1282

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
руководитель  
/Алькина И.В./



# МЕНЮ

17 января 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	12,86	4,9	4,5	18,4	134
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,65	0,3		6,1	25
БАТОН	34	2,12	2,4	0,9	15,1	78
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,75		3,8		34
Итого		20,39	7,6	9,2	39,6	271
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,08	0,6	0,1	11,6	49
Итого		9,08	0,6	0,1	11,6	49
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	19,80	0,9	4,1	3,6	55
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	10,55	3,9	7,4	3,2	92
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	170	40,31	16,8	7,1	6,6	177
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	1,10	0,3	2,5	1,6	30
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	2,69	0,4		12,6	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,25	3,1	0,2	20,2	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,31	2,9	0,4	18,9	91
Итого		79,02	28,3	21,7	66,7	593
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	16,30	5	4,4	22,3	150
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,49	1,5	2	14,8	83
Итого		19,79	6,5	6,4	37,1	233
<b>Ужин</b>						
ЯБЛОКО	150	16,41	0,5	0,5	12,8	61
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	130	18,20	9,3	9,8	37,7	277
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	10,01	3,5	2,8	12,4	89
Итого		44,62	13,3	13,1	62,9	427
Всего		172,89	56,3	50,5	217,9	1573

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.