

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
 Руководитель /Алькина И.В./



МЕНЮ

16 января 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	190	15,43	6,9	7,1	27,4	202
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	10,12	3,6	2,9	10,7	84
БАТОН	34	2,15	2,4	0,9	15,3	79
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,07		4,1		37
Итого		31,77	12,9	15	53,4	402
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,08	0,6	0,1	11,6	49
Итого		9,08	0,6	0,1	11,6	49
Обед						
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	50	7,31	1	0,1	1,9	12
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	10,58	4,8	8,3	7,1	127
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	20,82	8,3	10,3	10,9	172
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	2,57	0,4		12,5	52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,12	2,9	0,2	19	90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,17	1,5	0,2	9,5	46
Итого		44,56	18,9	19,1	60,9	499
Полдник						
КЕФИР	200	13,48	4,7	4	6,4	85
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	2,22	2,7	0,7	16,7	83
Итого		15,71	7,4	4,7	23,1	168
Ужин						
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	225	35,57	14,9	6,6	5,3	140
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	1,81	0,3	0,1	12,2	56
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,17	1,5	0,2	9,5	46
Итого		38,55	16,7	6,9	27	242
Всего		139,67	56,5	45,8	176	1360

Медицинская сестра _____

 Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
/Алькина И.В./

МЕНЮ

16 января 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	170	14,22	5,9	6,7	22,6	175
ЧАЙ С МОЛОКОМ	160	9,26	3,2	2,6	10,2	78
БАТОН	20	1,26	1,4	0,5	9	47
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,07		4,1		37
Итого		28,81	10,5	13,9	41,8	337
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,08	0,6	0,1	11,6	49
Итого		9,08	0,6	0,1	11,6	49
Обед						
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	30	4,39	0,6		1,2	7
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	8,41	4,2	6,7	6,3	104
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	18,26	7,1	8,9	8,9	148
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	2,28	0,4		11,1	46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,48	2	0,2	13,3	63
Итого		34,81	14,3	15,8	40,8	368
Полдник						
КЕФИР	170	11,46	4	3,4	5,4	72
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	30	1,39	1,7	0,4	10,6	53
Итого		12,86	5,7	3,8	16	125
Ужин						
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	200	33,71	14,3	5,8	4,7	128
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,77	0,1		6,1	26
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,93	1,2	0,2	7,6	37
Итого		35,41	15,6	6	18,4	191
Всего		120,97	46,7	39,6	128,6	1070

Медицинская сестра _____

Щербакова Ю.С.