

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный /Алькина И.В./

руководитель

МЕНЮ

15 января 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ "ШОКОЛАДКА" МОЛОЧНАЯ	190	13,44	5,4	5,9	22,9	167
КАКАО С МОЛОКОМ	180	9,06	3,2	2,7	9,9	78
БАТОН	25	1,87	2,1	0,8	13,4	69
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,78		3,8		35
Итого		28,15	10,7	13,2	46,2	349
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,20	0,6	0,1	11,8	50
Итого		9,20	0,6	0,1	11,8	50
Обед						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	8,25	1	0,1	2	13
СУП ПО-ПОЛЬСКИ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	26,19	7,3	10,5	10	168
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	9,19	4	4,2	25,6	156
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	70	19,94	5,8	7,1	3,2	101
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	2,68	0,4		12,7	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,36	1,9	0,2	12,2	58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	1,85	2,4	0,3	15,1	73
Итого		69,47	22,8	22,4	80,8	622
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	2,89	0,1	0,1	7,1	30
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,48	1,5	1,9	14,8	83
Итого		6,37	1,6	2	21,9	113
Ужин						
АПЕЛЬСИН	150	21,24	1	0,2	9,3	50
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	150	34,94	16,4	13,9	29	303
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,03	0,2		7	29
Итого		57,21	17,6	14,1	45,3	382
Всего		170,40	53,3	51,8	206	1516

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
/Алькина И.В./



МЕНЮ
15 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ "ШОКОЛАДКА" МОЛОЧНАЯ	170	11,50	4,6	4,9	18,6	137
КАКАО С МОЛОКОМ	160	8,31	3	2,5	8,6	70
БАТОН	30	2,25	2,5	1	16	83
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,78		3,8		35
Итого		25,84	10,1	12,2	43,2	325
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,20	0,6	0,1	11,8	50
Итого		9,20	0,6	0,1	11,8	50
Обед						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	5,92	0,7		1,5	9
СУП ПО-ПОЛЬСКИ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	27,10	8,1	10,6	8,5	165
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	5,21	2,8	1,7	18,2	100
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	50	14,25	4,2	5,1	2,3	72
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	2,38	0,4		11,3	47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,63	2,2	0,2	14,6	69
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,00	2,6	0,3	16,3	79
Итого		58,49	21	17,9	72,7	541
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	3,00	0,1	0,1	6,7	28
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,39	0,6	0,8	5,9	33
Итого		4,39	0,7	0,9	12,6	61
Ужин						
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	130	21,24	1	0,2	9,3	50
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	130	27,33	12,8	11,9	23,7	250
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,98	0,2		6,9	28
Итого		49,56	14	12,1	39,9	328
Всего		147,47	46,4	43,2	180,2	1305

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.