

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный /Алькина И.В./



МЕНЮ
14 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	12,85	5	5,7	20	153
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	9,73	3,2	2,6	9,9	77
БАТОН	20	1,39	1,5	0,6	9,9	51
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,59		3,6		33
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	5,34	1,6	2,1		26
Итого		32,89	11,3	14,6	39,8	340
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,13	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,13	0,6	0,1	11,7	50
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО И СОЛЕНОГО ОГУРЦА	30	2,81	0,3	1	0,8	14
СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	11,07	4,3	7,9	7,5	112
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	110	3,90	3,2	3,4	14,7	102
ПОДЛИВКА КУРИНАЯ	60	7,24	4,3	5,2	1,5	71
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	2,59	0,4		11,7	49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,58	2,1	0,2	14,1	67
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,96	1,2	0,2	7,9	38
Итого		30,15	15,8	17,9	58,2	453
Полдник						
КЕФИР	170	10,75	3,7	3,2	5,1	68
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	6,71	3,1	2,6	9,6	75
Итого		17,46	6,8	5,8	14,7	143
Ужин						
РИС ОТВАРНОЙ	120	7,72	2,6	4,3	27,7	160
ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ	60	10,96	5	4,6	5,2	82
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,84	0,1		6,6	29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,96	1,2	0,2	7,9	38
Итого		20,48	8,9	9,1	47,4	309
Всего		110,12	43,4	47,5	171,8	1295

Медицинская сестра _____

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

руководитель
СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
Алькина И.В./



МЕНЮ

14 января 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	190	14,21	6,1	6	26,6	186
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	10,72	3,6	2,8	11,5	87
БАТОН	25	1,74	1,9	0,7	12,4	64
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,58		3,6		33
СЫР ПОРЦИЯМИ	12	7,08	2,1	2,7		33
Итого		37,34	13,7	15,8	50,5	403
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,13	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,13	0,6	0,1	11,7	50
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО И СОЛЕНОГО ОГУРЦА	50	4,67	0,6	1,6	1,4	24
СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	13,79	5,2	9,8	8,8	136
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	130	5,81	5,4	5	24,5	164
ПОДЛИВКА КУРИНАЯ	70	8,25	5	5,9	1,7	80
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	2,67	0,4		12,6	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,58	2,1	0,2	14,1	67
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,20	1,5	0,2	9,8	47
Итого		37,97	20,2	22,7	72,9	571
Полдник						
КЕФИР	200	12,64	4,4	3,8	6	80
ГРЕНКИ С СЫРОМ	50	13,55	5,3	5,2	12	118
Итого		26,20	9,7	9	18	198
Ужин						
РИС ОТВАРНОЙ	130	8,31	2,8	4,6	30,1	173
ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ	95	16,10	7,3	5,8	4,1	97
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	1,55	0,2	0,1	11,2	50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,20	1,5	0,2	9,8	47
Итого		27,17	11,8	10,7	55,2	367
Всего		137,80	56	58,3	208,3	1589

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.