

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ

13 января 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША 2 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	190	14,14	6,5	6,6	26,3	192
КАКАО С МОЛОКОМ	180	9,68	3,5	2,9	10,2	82
БАТОН	35	2,44	2,7	1	17,4	90
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,64		3,7		33
Итого		29,90	12,7	14,2	53,9	397
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,24	0,6	0,1	11,8	50
Итого		9,24	0,6	0,1	11,8	50
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	3,25	0,6	2,1	2,8	32
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/8	17,64	6,2	8,3	17,9	176
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	150	35,02	14,6	18,4	8,7	258
СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	50	1,58	0,4	1,9	2,3	28
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	2,60	0,4		12,4	52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,31	3,1	0,3	20,7	98
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,39	3	0,4	19,5	94
Итого		64,80	28,3	31,4	84,3	738
Полдник						
КЕФИР	220	14,76	5,3	4,5	7,3	96
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,49	1,5	2	14,9	83
Итого		18,25	6,8	6,5	22,2	179
Ужин						
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130	9,31	1,7	3,2	9,5	78
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	150	33,89	16,9	13	23,5	278
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	15	4,90	1	1,2	7,4	44
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	180	1,81			8,6	35
Итого		49,91	19,6	17,4	49	435
Всего		172,09	68	69,6	221,2	1799

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
 Алькина И.В. /



МЕНЮ

13 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША 2 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	170	12,35	5,6	5,5	22,4	163
КАКАО С МОЛОКОМ	160	8,96	3,2	2,7	9,8	77
БАТОН	30	2,09	2,3	0,9	14,9	77
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,63		3,7		33
Итого		27,03	11,1	12,8	47,1	350
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,24	0,6	0,1	11,8	50
Итого		9,24	0,6	0,1	11,8	50
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	2,73	0,5	1,6	2,2	26
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/4	14,48	5,5	6,4	15,7	144
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	130	22,12	9,6	11,3	5,4	163
СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	30	1,84	0,4	1,9	2,5	29
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	2,52	0,4		11,6	48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,57	2,1	0,2	14,1	67
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,95	2,5	0,3	15,9	77
Итого		47,23	21	21,7	67,4	554
Полдник						
КЕФИР	180	12,07	4,3	3,7	5,9	79
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,33	1	1,3	9,9	56
Итого		14,40	5,3	5	15,8	135
Ужин						
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	7,61	1,4	2,5	8	63
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	130	25,56	12,9	10,3	18,5	218
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	15	3,27	0,7	0,8	4,9	29
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	160	1,07			6,2	25
Итого		37,51	15	13,6	37,6	335
Всего		135,41	53	53,2	179,7	1424

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.