

Утверждаю

руководитель
СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
(Алькина И.В./



МЕНЮ

3 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	12,99	4,7	5,9	16,6	140
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,49	3,5	3	9,2	79
БАТОН	30	2,52	2,3	0,9	15	78
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,76		3,8		34
Итого		28,77	10,5	13,6	40,8	331
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,56	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,56	0,6	0,1	11,7	50
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	30	2,99	0,4	1,9	1,1	25
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	15,88	5,9	7	18,7	164
СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	120	7,79	1,8	3,7	10,6	84
"ЁЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	12,17	6,2	5,9	5	97
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	2,52	0,4		11,4	48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,77	2,3	0,2	15,2	72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,16	2,7	0,4	17	82
Итого		45,27	19,7	19,1	79	572
Полдник						
КЕФИР	180	16,43	5,1	4,5	7,2	95
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,24	1	1,3	9,5	53
Итого		18,67	6,1	5,8	16,7	148
Ужин						
ЯБЛОКО	130	17,02	0,6	0,6	14,5	70
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	130	19,14	10,4	9	39,3	281
ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,79	0,1		5,9	24
Итого		36,95	11,1	9,6	59,7	375
Всего		139,23	48	48,2	207,9	1476

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

руководитель
СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
Алькина И.В./



МЕНЮ
3 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	190	15,22	6,2	6,5	25,2	185
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,09	4,1	3,5	11,1	93
БАТОН	35	2,77	2,6	1	16,5	85
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,76		3,8		34
Итого		32,85	12,9	14,8	52,8	397
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,56	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,56	0,6	0,1	11,7	50
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50	5,06	0,7	3,9	1,9	46
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	19,45	7,4	9	23,3	206
СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	130	8,37	1,9	3,8	11,4	89
"ЁЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	14,37	7,3	6,7	7,5	120
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	2,60	0,4		12,2	51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,53	3,3	0,3	21,8	103
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,59	3,2	0,4	20,4	98
Итого		54,98	24,2	24,1	98,5	713
Полдник						
КЕФИР	220	20,08	6,3	5,4	8,7	116
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,37	1,4	1,9	14,3	80
Итого		23,45	7,7	7,3	23	196
Ужин						
ЯБЛОКО	140	18,33	0,6	0,6	15,6	75
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	130	29,35	15,4	10,1	45,3	333
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,92	0,2		6,7	27
Итого		48,60	16,2	10,7	67,6	435
Всего		169,44	61,6	57	253,6	1791

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.