

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./



МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА	190	14,57	5,8	6,3	26,6	188
КАКАО С МОЛОКОМ	180	9,74	3,5	2,9	10,3	83
БАТОН	35	1,41	1,6	0,6	10	52
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,79		3,8		35
Итого		29,51	10,9	13,6	46,9	358
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,22	0,6	0,1	11,8	50
Итого		9,22	0,6	0,1	11,8	50
Обед						
СЛАЙСЫ СВЕКОЛЬНЫЕ	50	2,28	0,8	0,1	4,4	21
СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	9,71	4,1	9,8	2,4	108
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	170	47,21	19,9	7,8	6,6	199
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	1,73	0,4	3	2,4	39
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	2,69	0,4		12,7	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	1,77	2,4	0,2	15,9	75
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,90	2,4	0,3	15,5	74
Итого		67,28	30,4	21,2	59,9	569
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	16,71	5	4,4	23,9	157
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	2,39	2,9	0,8	18,2	91
Итого		19,10	7,9	5,2	42,1	248
Ужин						
ЯБЛОКО	150	16,61	0,5	0,5	12,9	62
ПИРОЖОК С МОРКОВЬЮ	130	13,30	7,4	8,8	44,8	288
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,04	0,2		7,1	29
Итого		30,95	8,1	9,3	64,8	379
Всего		156,07	57,9	49,4	225,5	1604

Медицинская сестра _____

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель /Алькина И.В./



МЕНЮ
20 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА	180	14,18	5,1	6,7	22,5	172
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,01	3,2	2,7	9,9	78
БАТОН	20	1,41	1,6	0,6	10	52
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,80		3,8		35
Итого		28,40	9,9	13,8	42,4	337
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,22	0,6	0,1	11,8	50
Итого		9,22	0,6	0,1	11,8	50
Обед						
СЛАЙСЫ СВЕКОЛЬНЫЕ	30	1,37	0,5		2,6	13
СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	8,01	3,3	8,1	2,1	89
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160	37,93	16,2	5	8,2	161
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	1,91	0,4	2	2,7	31
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	2,39	0,4		11,4	47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,01	1,4	0,1	9,1	43
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,42	1,8	0,2	11,6	56
Итого		54,04	24	15,4	47,7	440
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	150	12,36	3,8	3,3	17,8	117
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	2,39	2,9	0,8	17,9	89
Итого		14,75	6,7	4,1	35,7	206
Ужин						
ЯБЛОКО	130	14,40	0,5	0,5	11,2	54
ПИРОЖОК С МОРКОВЬЮ	120	12,59	7,3	8,9	41,4	275
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,96	0,1		7	28
Итого		27,94	7,9	9,4	59,6	357
Всего		134,35	49,1	42,8	197,2	1390

Медицинская сестра _____

Щербакова Ю.С.