

Утверждаю

руководитель
СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
/Алькина И.В./



МЕНЮ
28 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	190	14,36	6,6	7,6	24	193
КАКАО С МОЛОКОМ	180	9,82	3,5	3	10,2	83
БАТОН	25	1,79	2	0,8	12,7	66
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	3,92		4		36
Итого		29,88	12,1	15,4	46,9	378
II Завтрак						
ЯБЛОКО	130	16,81	0,5	0,5	13,1	63
Итого		16,81	0,5	0,5	13,1	63
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	3,57	0,7	1,8	3,3	33
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	15,58	6	8,4	16	167
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	130	5,87	4,9	5,2	22,1	154
ПОДЛИВКА КУРИНАЯ	70	9,90	5,7	6,3	2,3	90
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	2,51	0,4		12,1	51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,41	3,3	0,3	21,7	102
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,28	1,6	0,2	10,4	50
Итого		41,13	22,6	22,2	87,9	647
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	4,92	0,1	0,1	8,5	37
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	2,97	4,3	0,9	24,9	124
Итого		7,89	4,4	1	33,4	161
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ	40	11,52	4,4	4	0,2	54
РАГУ ОВОЩНОЕ	190	13,73	3,5	8,9	17,7	159
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,99	0,2		6,7	28
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,28	1,6	0,2	10,4	50
Итого		27,51	9,7	13,1	35	291
Всего		123,22	49,3	52,2	216,3	1540

Медицинская сестра _____

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
 Руководитель
 /Алькина И.В./



МЕНЮ

28 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	170	13,90	5,4	7,7	18,8	167
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,01	3,3	2,7	8,9	74
БАТОН	20	1,43	1,6	0,6	10,2	53
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	4,69		4,7		43
Итого		29,03	10,3	15,7	37,9	337
II Завтрак						
ЯБЛОКО	130	16,81	0,5	0,5	13,1	63
Итого		16,81	0,5	0,5	13,1	63
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	2,62	0,6	1,9	2,8	31
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	14,32	5,2	7,9	13,5	149
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	110	3,98	2,9	3,5	13,3	97
ПОДЛИВКА КУРИНАЯ	60	8,76	5,1	5,7	2,2	80
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	2,23	0,4		10,8	45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,07	1,5	0,1	9,6	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,02	1,3	0,2	8,4	40
Итого		34,00	17	19,3	60,6	487
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	5,17	0,2	0,2	8,2	36
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	30	2,03	2,3	0,5	13,4	68
Итого		7,20	2,5	0,7	21,6	104
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,47	4,4	3,9	0,2	54
РАГУ ОВОЩНОЕ	170	11,79	3,1	6,2	16,1	127
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,90	0,1		6,7	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,02	1,3	0,2	8,4	40
Итого		25,19	8,9	10,3	31,4	248
Всего		112,23	39,2	46,5	164,6	1239

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.