

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
 /Алькина И.В./



## МЕНЮ

27 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ "ШОКОЛАДКА" МОЛОЧНАЯ	170	11,96	4,8	5	18,4	139
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	1,31	0,2		5,8	24
БАТОН	30	2,09	2,3	0,9	14,9	77
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,69		3,7		34
Итого		19,05	7,3	9,6	39,1	274
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО	130	17,54	0,6	0,6	13,6	65
Итого		17,54	0,6	0,6	13,6	65
<b>Обед</b>						
ИКРА МОРКОВНАЯ	30	1,28	0,2	0,5	1,7	13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/8	14,77	7,4	6,8	31,4	220
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	5,06	2,7	1,6	17,7	97
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	36,07	15,4	5,2	0,9	132
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	2,32	0,4		11,2	47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,11	1,5	0,1	10	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,00	1,3	0,2	8,2	39
Итого		61,61	28,9	14,4	81,1	595
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	12,18	3,8	3,3	18,4	119
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,40	0,6	0,8	6	33
Итого		13,58	4,4	4,1	24,4	152
<b>Ужин</b>						
ЯБЛОКО	130	16,32	0,5	0,5	12,7	61
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	130	18,36	9,2	9,1	39,6	279
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	8,32	2,9	2,4	9,7	72
Итого		43,01	12,6	12	62	412
Всего		154,79	53,8	40,7	220,2	1498

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
руководитель /Алькина И.В./



## МЕНЮ

27 декабря 2024 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ "ШОКОЛАДКА" МОЛОЧНАЯ	190	13,90	5,6	6	23	169
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,62	0,3		6,2	25
БАТОН	34	2,37	2,6	1	16,9	87
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,70		3,7		34
Итого		21,58	8,5	10,7	46,1	315
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО	130	17,53	0,6	0,6	13,6	65
Итого		17,53	0,6	0,6	13,6	65
<b>Обед</b>						
ИКРА МОРКОВНАЯ	50	2,14	0,5	0,9	2,8	21
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	18,00	8,6	8,4	36,3	261
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	8,94	3,9	4,1	24,7	152
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	43,99	18,7	6,3	0,9	160
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	2,61	0,4		12,6	52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,39	1,9	0,2	12,5	59
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,25	1,6	0,2	10,2	49
Итого		78,32	35,6	20,1	100	754
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	16,06	5	4,4	21,3	146
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,50	1,5	2	14,9	83
Итого		19,56	6,5	6,4	36,2	229
<b>Ужин</b>						
ЯБЛОКО	150	18,83	0,6	0,6	14,6	70
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	130	19,36	10	9,7	41,7	295
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	9,93	3,4	2,8	12,3	89
Итого		48,11	14	13,1	68,6	454
Всего		185,11	65,2	50,9	264,5	1817

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Щербакова Ю.С.