

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель /Алькина И.В./



МЕНЮ 26 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	190	14,26	6,4	6,6	26,1	190
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	9,34	3,3	2,6	10,2	78
БАТОН	34	2,40	2,7	1	17,1	88
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,79		3,8		35
Итого		29,79	12,4	14	53,4	391
II Завтрак						
ЯБЛОКО	130	17,57	0,6	0,6	13,7	66
Итого		17,57	0,6	0,6	13,7	66
Обед						
САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ	50	3,32	0,9	2,3	4,5	42
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	17,84	7	7,1	18,7	164
АЗУ ПО-ТАТАРСКИ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	20,91	8,2	10,1	25,3	226
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	2,49	0,4		12,3	51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,27	3,1	0,3	20,3	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,21	1,5	0,2	9,9	48
Итого		48,04	21,1	20	91	627
Полдник						
КЕФИР	200	14,79	5,1	4,4	7,1	93
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	2,42	2,9	0,8	18,2	90
Итого		17,21	8	5,2	25,3	183
Ужин						
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	225	39,40	16,4	7,2	5,7	155
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,21	1,5	0,2	9,9	48
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	2,50	0,1	0,1	9,6	40
Итого		43,10	18	7,5	25,2	243
Всего		155,71	60,1	47,3	208,6	1510

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный /Алькина И.В./



МЕНЮ
26 декабря 2024 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	170	13,14	5,5	6,2	21,5	165
ЧАЙ С МОЛОКОМ	160	8,54	3	2,4	9,8	73
БАТОН	20	1,41	1,6	0,6	10,1	52
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,82		3,8		35
Итого		26,91	10,1	13	41,4	325
II Завтрак						
ЯБЛОКО	130	17,57	0,6	0,6	13,7	66
Итого		17,57	0,6	0,6	13,7	66
Обед						
САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ	30	1,99	0,6	1,3	2,7	25
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	14,80	5,7	6,1	14,4	134
АЗУ ПО-ТАТАРСКИ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	19,18	7,7	8,7	24,5	209
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	2,22	0,4		11	46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,58	2,2	0,2	14,2	67
Итого		39,77	16,6	16,3	66,8	481
Полдник						
КЕФИР	170	12,57	4,4	3,8	6	79
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	30	1,51	1,8	0,4	11,4	57
Итого		14,07	6,2	4,2	17,4	136
Ужин						
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	200	37,54	15,8	6,4	5,2	143
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,97	1,2	0,2	7,9	38
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	2,12			8,6	35
Итого		40,63	17	6,6	21,7	216
Всего		138,95	50,5	40,7	161	1224

Медицинская сестра _____

Щербакова Ю.С.