

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный /Алькина И.В./



МЕНЮ
25 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	12,96	4,9	4,6	18,1	134
КАКАО С МОЛОКОМ	180	9,84	3,5	3	10,4	83
БАТОН	25	1,80	2	0,8	12,9	67
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,71		3,7		34
Итого		28,31	10,4	12,1	41,4	318
II Завтрак						
ЯБЛОКО	130	15,30	0,5	0,5	11,9	57
Итого		15,30	0,5	0,5	11,9	57
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	50	4,23	0,4	2,4	4,3	42
СУП ПО-ПОЛЬСКИ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	31,66	9	11,4	17,2	214
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	130	10,19	2,2	5,5	13,3	111
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	22,55	6,9	7,1	8	124
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	2,30	0,4		11,9	49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,38	1,9	0,2	12,4	59
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	1,85	2,4	0,3	15,1	73
Итого		74,17	23,2	26,9	82,2	672
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	4,53	0,1	0,1	8,4	36
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,58	1,5	2	15,2	85
Итого		8,11	1,6	2,1	23,6	121
Ужин						
АПЕЛЬСИН	150	19,84	1	0,2	8,7	46
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	150	38,26	18,1	14,8	30,4	324
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,02	0,2		6,9	28
Итого		59,12	19,3	15	46	398
Всего		185,02	55	56,6	205,1	1566

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ
25 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	11,13	3,9	4,2	11,3	99
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,03	3,3	2,7	9	75
БАТОН	30	2,17	2,4	0,9	15,4	80
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,72		3,7		34
Итого		26,04	9,6	11,5	35,7	288
II Завтрак						
ЯБЛОКО	130	15,30	0,5	0,5	11,9	57
Итого		15,30	0,5	0,5	11,9	57
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	30	2,54	0,2	1,4	2,7	25
СУП ПО-ПОЛЬСКИ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	32,60	10	11,6	14,9	207
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	120	7,14	1,6	4	9,7	82
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	21,04	6,2	6,6	4,8	103
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	2,04	0,3		10,6	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,66	2,3	0,2	14,9	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,00	2,6	0,3	16,4	79
Итого		69,02	23,2	24,1	74	610
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	4,75	0,1	0,1	8,1	35
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,43	0,6	0,8	6,1	34
Итого		6,18	0,7	0,9	14,2	69
Ужин						
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	130	19,84	1	0,2	8,7	46
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	130	29,85	14,1	12,6	25,1	268
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,97	0,1		6,9	28
Итого		50,67	15,2	12,8	40,7	342
Всего		167,21	49,2	49,8	176,5	1366

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.