

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
 Алькина И.В./



**МЕНЮ**  
 24 декабря 2024 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	190	14,62	6,2	6,3	27,5	193
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	10,73	3,6	2,9	11,6	87
БАТОН	25	1,76	2	0,8	12,5	65
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,88		3,9		36
СЫР ПОРЦИЯМИ	12	4,55	1,4	1,7		21
Итого		35,53	13,2	15,6	51,6	402
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,06	0,6	0,1	11,6	49
Итого		9,06	0,6	0,1	11,6	49
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО И СОЛЕНОГО ОГУРЦА	50	4,21	0,6	1,4	1,2	20
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	16,84	7,2	8,8	22,1	202
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	21,04	8,5	10,4	10,8	173
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	2,60	0,4		12,5	52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,64	2,2	0,2	14,7	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,25	1,6	0,2	10,2	49
Итого		47,59	20,5	21	71,5	566
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	200	14,96	5,1	4,5	7,2	95
ГРЕНКИ С СЫРОМ	50	9,35	4,1	3,7	12,1	99
Итого		24,30	9,2	8,2	19,3	194
<b>Ужин</b>						
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	200	12,41	3,4	3,7	27,2	156
ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ	50	17,21	7,9	5,2	6,2	103
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	2,22			9,4	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,25	1,6	0,2	10,2	49
Итого		33,09	12,9	9,1	53	346
Всего		149,59	56,4	54	207	1557

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный /Алькина И.В./



## МЕНЮ

24 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	13,22	5,2	5,9	20,6	158
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	9,76	3,3	2,6	10	78
БАТОН	20	1,40	1,6	0,6	10	52
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,86		3,9		36
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	3,42	1,1	1,3		17
Итого		31,67	11,2	14,3	40,6	341
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,06	0,6	0,1	11,6	49
Итого		9,06	0,6	0,1	11,6	49
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО И СОЛЕНОГО ОГУРЦА	30	2,53	0,3	0,8	0,8	12
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	13,98	5,9	7,2	19,8	171
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	18,34	7,3	9,1	8,5	148
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	2,31	0,4		11,2	46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,64	2,2	0,2	14,7	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,00	1,3	0,2	8,1	39
Итого		39,80	17,4	17,5	63,1	486
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	170	12,71	4,4	3,8	6	80
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	4,81	2,7	1,9	9,7	66
Итого		17,53	7,1	5,7	15,7	146
<b>Ужин</b>						
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	180	10,58	3	2,8	24,2	135
ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ	40	11,43	5,3	4,1	5	77
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	1,89			8,3	34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,00	1,3	0,2	8,1	39
Итого		24,89	9,6	7,1	45,6	285
Всего		122,96	45,9	44,7	176,6	1307

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Щербакова Ю.С.