

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
Алькина И.В./

## МЕНЮ

23 декабря 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША 2 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	190	14,53	6,6	6,9	26,3	195
КАКАО С МОЛОКОМ	180	9,89	3,6	3	10,3	84
БАТОН	35	2,38	2,6	1	17	88
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,85		3,9		35
Итого		30,66	12,8	14,8	53,6	402
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,23	0,6	0,1	11,8	50
Итого		9,23	0,6	0,1	11,8	50
<b>Обед</b>						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	1,84	0,7	2,1	3,2	34
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/8	18,30	6,6	8,6	20	189
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	150	35,65	14,7	18,6	8,5	261
СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	50	1,64	0,4	1,9	2,4	29
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	2,59	0,4		12,4	52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,33	3,2	0,3	20,9	99
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,40	3,1	0,4	19,6	94
Итого		64,75	29,1	31,9	87	758
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	220	15,94	5,7	4,9	7,8	104
ПЕЧЕНЬЕ	30	33,58	14,4	18,8	142,7	800
Итого		49,53	20,1	23,7	150,5	904
<b>Ужин</b>						
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130	9,73	1,9	3,3	10,3	83
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	150	36,15	18	13,8	23,4	286
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	15	4,04	0,8	1	6,1	36
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	180	1,77			8,4	34
Итого		51,69	20,7	18,1	48,2	439
Всего		205,84	83,3	88,6	351,1	2553

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

  
Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
руководитель  
Алькина И.В./



**МЕНЮ**  
23 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША 2 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	170	12,67	5,6	5,7	22,5	165
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,16	3,3	2,8	9,9	79
БАТОН	30	2,04	2,3	0,9	14,6	75
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,87		3,9		35
Итого		27,73	11,2	13,3	47	354
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,23	0,6	0,1	11,8	50
Итого		9,23	0,6	0,1	11,8	50
<b>Обед</b>						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	1,43	0,6	1,7	2,4	27
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/4	15,04	5,7	6,7	17,8	155
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	130	22,65	9,9	11,6	5,4	166
СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	30	1,90	0,4	1,9	2,5	30
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	2,31	0,4		11,2	46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,59	2,2	0,2	14,2	67
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,96	2,5	0,3	16	77
Итого		46,87	21,7	22,4	69,5	568
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	180	13,04	4,6	4	6,4	85
ПЕЧЕНЬЕ	20	22,39	9,6	12,5	95,2	533
Итого		35,43	14,2	16,5	101,6	618
<b>Ужин</b>						
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	7,97	1,5	2,7	8,6	67
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	130	27,24	13,7	10,8	18,3	224
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	15	2,69	0,5	0,6	4,1	24
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	160	1,05			6,1	25
Итого		38,95	15,7	14,1	37,1	340
Всего		158,21	63,4	66,4	267	1930

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Щербакова Ю.С.