

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ
19 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	150	30,86	14,2	12,4	13,3	221
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	9,80	3,3	2,7	10,6	80
БАТОН	30	1,91	2,1	0,8	13,7	71
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,70		3,7		34
Итого		46,27	19,6	19,6	37,6	406
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,10	0,6	0,1	11,6	50
Итого		9,10	0,6	0,1	11,6	50
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	30	1,30	0,3	1,3	1,2	18
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	11,73	4,3	7,1	5	105
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	110	2,67	3,4	3,5	15,2	106
ПОДЛИВКА КУРИНАЯ	60	8,63	4,9	5,6	2,2	79
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	2,32	0,4		10,8	45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,62	2,2	0,2	14,5	68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,96	1,2	0,2	7,8	38
Итого		29,22	16,7	17,9	56,7	459
Полдник						
КЕФИР	170	11,97	4,2	3,6	5,7	76
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,21	1,4	1,7	13,3	74
Итого		15,19	5,6	5,3	19	150
Ужин						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	170	38,51	16,3	6,9	1	133
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	30	1,79	0,5	1,8	3,1	31
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	1,89			7,9	32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,96	1,2	0,2	7,8	38
Итого		43,15	18	8,9	19,8	234
Всего		142,92	60,5	51,8	144,7	1299

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
 Руководитель
 Алькина И.В./



МЕНЮ

19 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	160	36,02	17,4	13,3	17,4	255
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	10,83	3,7	2,9	11,4	87
БАТОН	35	2,23	2,5	1	15,9	82
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,69		3,7		34
Итого		52,77	23,6	20,9	44,7	458
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,10	0,6	0,1	11,6	50
Итого		9,10	0,6	0,1	11,6	50
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	50	2,12	0,5	1,8	1,8	27
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	12,48	5,2	6,9	5,4	110
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	130	3,70	5,6	5,1	25,3	169
ПОДЛИВКА КУРИНАЯ	70	9,72	5,5	6,3	2,4	89
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	2,61	0,4		12,2	51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,35	1,8	0,1	12,1	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,96	1,2	0,2	7,8	38
Итого		32,93	20,2	20,4	67	541
Полдник						
КЕФИР	220	15,50	5,3	4,7	7,4	98
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,21	1,4	1,7	13,3	74
Итого		18,71	6,7	6,4	20,7	172
Ужин						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	180	39,03	17,3	8,1	7,2	171
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	1,98	0,4	1,8	2,6	30
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	2,22			9	37
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,96	1,2	0,2	7,8	38
Итого		44,19	18,9	10,1	26,6	276
Всего		157,70	70	57,9	170,6	1497

Медицинская сестра _____

Щербакова Ю.С.