

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
 Руководитель
 А.В. Алькина



МЕНЮ
 18 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	190	14,46	6,9	7,6	24,9	197
КАКАО С МОЛОКОМ	180	9,95	3,6	3	10,4	84
БАТОН	25	1,76	2	0,8	12,6	65
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	3,82		3,9		35
СЫР ПОРЦИЯМИ	12	6,85	2	2,6		32
Итого		36,85	14,5	17,9	47,9	413
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,08	0,6	0,1	11,6	49
Итого		9,08	0,6	0,1	11,6	49
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	2,08	0,8	1,7	3,5	33
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	21,32	5,5	7,8	16,2	160
ЛАПШЕВНИК С МЯСОМ	150	30,24	11,2	9,6	28,1	244
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	1,42	0,4	0,8	2,2	18
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	2,66	0,4		12,6	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,36	3,2	0,3	21,2	100
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,23	1,6	0,2	10	48
Итого		61,31	23,1	20,4	93,8	656
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	2,61	0,1	0,1	6,8	29
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	2,90	4,1	0,9	24,3	121
Итого		5,52	4,2	1	31,1	150
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,51	4,4	4	0,2	54
РАГУ ОВОЩНОЕ	190	13,32	3,7	8,5	18,6	158
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,04	0,2		7	28
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,23	1,6	0,2	10	48
Итого		27,10	9,9	12,7	35,8	288
Всего		139,85	52,3	52,1	220,2	1556

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
 Руководитель
 Алякина И.В./



МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	170	13,95	5,6	7,8	19,3	170
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,14	3,3	2,8	9	75
БАТОН	20	1,41	1,6	0,6	10,1	52
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	4,61		4,7		42
СЫР ПОРЦИЯМИ	10	5,72	1,7	2,1		27
Итого		34,82	12,2	18	38,4	366
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,08	0,6	0,1	11,6	49
Итого		9,08	0,6	0,1	11,6	49
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	1,91	0,6	1,7	3	30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	19,11	4,8	7,2	13,8	143
ЛАПШЕВНИК С МЯСОМ	130	25,33	8,5	9	18,6	190
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	1,98	0,5	0,8	3	21
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	2,58	0,4		11,8	49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,05	1,4	0,1	9,4	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,98	1,3	0,2	8	39
Итого		52,95	17,5	19	67,6	516
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	2,70	0,1	0,1	6,4	27
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	30	2,00	2,3	0,5	13,1	67
Итого		4,70	2,4	0,6	19,5	94
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,47	4,4	3,9	0,2	54
РАГУ ОВОЩНОЕ	170	11,50	3,3	5,9	16,9	128
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,96	0,1		6,9	28
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,98	1,3	0,2	8	39
Итого		24,91	9,1	10	32	249
Всего		126,46	41,8	47,7	169,1	1274

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.