

Утверждаю

руководитель
СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
/Алькина И.В./

МЕНЮ

17 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	13,23	5,4	6	20,6	159
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	9,76	3,3	2,7	9,8	77
БАТОН	20	1,37	1,5	0,6	9,8	51
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,05		3,1		28
Итого		27,41	10,2	12,4	40,2	315
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,16	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,16	0,6	0,1	11,7	50
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	1,42	0,3	0,9	1,5	15
СУП МОЗАЙКА НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	18,85	5,3	5,6	15,3	136
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	160	27,56	7,8	8,4	13,4	163
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	2,27	0,4		10,9	46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,84	1,1	0,1	7,6	36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,84	2,3	0,3	15	72
Итого		52,78	17,2	15,3	63,7	468
Полдник						
КЕФИР	170	12,19	4,2	3,6	5,8	77
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	4,28	2,7	1,7	12,3	75
Итого		16,47	6,9	5,3	18,1	152
Ужин						
ЯБЛОКО	130	15,66	0,5	0,5	12,2	58
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	120	25,88	11,8	9,8	12	179
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	10	3,38	0,7	0,8	5	30
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	160	0,95			5,1	21
Итого		45,87	13	11,1	34,3	288
Всего		151,69	47,9	44,2	168	1273

Медицинская сестра _____

Щербакова Ю.С.