

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
 Алькина И.В./



# МЕНЮ

16 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда                              | Выход  | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|   |        |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                                  |        |            |                   |         |             |                               |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ                     | 190    | 14,66      | 5,9               | 6,2     | 25,2        | 182                           |
| КАКАО С МОЛОКОМ                                 | 180    | 10,33      | 3,7               | 3,1     | 10,6        | 87                            |
| БАТОН   | 35     | 2,24       | 2,5               | 1       | 16          | 83                            |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                | 5      | 3,88       |                   | 3,9     |             | 36                            |
| Итого   |        | 31,12      | 12,1              | 14,2    | 51,8        | 388                           |
| <b>II Завтрак</b>                               |        |            |                   |         |             |                               |
| СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ                            | 115    | 9,29       | 0,6               | 0,1     | 11,9        | 51                            |
| Итого   |        | 9,29       | 0,6               | 0,1     | 11,9        | 51                            |
| <b>Обед</b>                                     |        |            |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ                      | 50     | 4,88       | 0,7               | 4,1     | 1,9         | 48                            |
| СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 180/10 | 17,48      | 6,7               | 8,9     | 23,1        | 204                           |
| СВЕКЛА ТУШЕННАЯ                                 | 130    | 8,39       | 2                 | 4       | 11,8        | 92                            |
| "ЁЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ                | 70     | 11,09      | 6,2               | 5,8     | 7,3         | 106                           |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                                | 180    | 2,42       | 0,4               |         | 12,1        | 50                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 43     | 2,33       | 3,2               | 0,3     | 20,9        | 99                            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                     | 50     | 2,36       | 3                 | 0,4     | 19,2        | 93                            |
| Итого   |        | 48,96      | 22,2              | 23,5    | 96,3        | 692                           |
| <b>Полдник</b>                                  |        |            |                   |         |             |                               |
| КЕФИР   | 220    | 15,04      | 5,2               | 4,5     | 7,2         | 95                            |
| ПЕЧЕНЬЕ   | 30     | 3,40       | 1,5               | 1,9     | 14,5        | 81                            |
| Итого   |        | 18,44      | 6,7               | 6,4     | 21,7        | 176                           |
| <b>Ужин</b>                                     |        |            |                   |         |             |                               |
| АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ                                 | 140    | 21,46      | 1                 | 0,2     | 9,4         | 50                            |
| РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ                               | 130    | 26,61      | 13,9              | 10,2    | 44,5        | 326                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                   | 180    | 1,05       | 0,2               |         | 6,9         | 28                            |
| Итого   |        | 49,11      | 15,1              | 10,4    | 60,8        | 404                           |
| Всего   |        | 156,92     | 56,7              | 54,6    | 242,5       | 1711                          |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./



## МЕНЮ

16 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда                              | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|   |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                                  |       |            |                   |         |             |                               |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ                     | 170   | 13,13      | 4,6               | 5,9     | 16,7        | 140                           |
| КАКАО С МОЛОКОМ                                 | 160   | 9,48       | 3,4               | 2,9     | 9,2         | 78                            |
| БАТОН   | 30    | 2,04       | 2,3               | 0,9     | 14,6        | 75                            |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                | 5     | 3,86       |                   | 3,9     |             | 36                            |
| Итого   |       | 28,52      | 10,3              | 13,6    | 40,5        | 329                           |
| <b>II Завтрак</b>                               |       |            |                   |         |             |                               |
| СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ                            | 115   | 9,29       | 0,6               | 0,1     | 11,9        | 51                            |
| Итого   |       | 9,29       | 0,6               | 0,1     | 11,9        | 51                            |
| <b>Обед</b>                                     |       |            |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ                      | 30    | 2,88       | 0,4               | 2       | 1,1         | 25                            |
| СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 160/9 | 14,28      | 5,3               | 7,1     | 18,6        | 162                           |
| СВЕКЛА ТУШЕННАЯ                                 | 120   | 7,83       | 1,8               | 3,9     | 11          | 87                            |
| "ЁЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ                | 60    | 9,26       | 5,3               | 5,1     | 4,7         | 85                            |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                                | 150   | 1,96       | 0,3               |         | 10,3        | 43                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 30    | 1,63       | 2,2               | 0,2     | 14,6        | 69                            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                     | 40    | 1,96       | 2,5               | 0,3     | 16          | 77                            |
| Итого   |       | 39,80      | 17,8              | 18,6    | 76,3        | 548                           |
| <b>Полдник</b>                                  |       |            |                   |         |             |                               |
| КЕФИР   | 180   | 12,30      | 4,3               | 3,7     | 5,8         | 78                            |
| ПЕЧЕНЬЕ   | 20    | 2,27       | 1                 | 1,3     | 9,6         | 54                            |
| Итого   |       | 14,57      | 5,3               | 5       | 15,4        | 132                           |
| <b>Ужин</b>                                     |       |            |                   |         |             |                               |
| АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ                                 | 130   | 19,93      | 1                 | 0,2     | 8,7         | 46                            |
| РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ                               | 130   | 17,19      | 9,6               | 9,3     | 38,6        | 277                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                   | 160   | 0,90       | 0,1               |         | 6,1         | 25                            |
| Итого   |       | 38,01      | 10,7              | 9,5     | 53,4        | 348                           |
| Всего   |       | 130,19     | 44,7              | 46,8    | 197,5       | 1408                          |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Щербакова Ю.С.