

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./



## МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	190	12,60	6,2	6,6	20,9	169
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	10,76	3,6	2,9	11,5	87
БАТОН	35	2,42	2,7	1	17,3	89
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,84		3,9		35
Итого		29,63	12,5	14,4	49,7	380
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО	130	14,40	0,5	0,5	11,2	54
Итого		14,40	0,5	0,5	11,2	54
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50	5,14	0,8	3,6	1,9	44
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	17,06	6,7	9	18,1	177
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	13,15	3,5	4,1	25,2	152
КУРЫ ТУШЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	70	9,76	5,4	7	3,2	98
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	2,23	0,3		11,5	48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,34	3,2	0,3	21	99
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,95	1,2	0,2	7,7	37
Итого		50,64	21,1	24,2	88,6	655
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	200	14,23	5,1	4,4	7	93
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,05	3,8	0,9	22,3	112
Итого		17,28	8,9	5,3	29,3	205
<b>Ужин</b>						
ЗАПЕЧЕНАЯ РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	220	40,61	16,4	7,3	6,2	158
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	2,27			9,3	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,42	1,8	0,2	11,6	56
Итого		44,30	18,2	7,5	27,1	252
Всего		156,25	61,2	51,9	205,9	1546

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./

## МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	170	11,03	5,3	5,5	16,9	140
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	9,78	3,3	2,7	9,8	78
БАТОН	30	2,08	2,3	0,9	14,8	77
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,84		3,9		35
Итого		26,72	10,9	13	41,5	330
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО	130	14,40	0,5	0,5	11,2	54
Итого		14,40	0,5	0,5	11,2	54
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	30	3,29	0,5	1,7	1,2	23
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/7	12,14	5	6,7	10,1	119
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	10,22	2,7	3	19,9	119
КУРЫ ТУШЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	60	8,60	4,9	6,1	2,2	84
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	1,81	0,3		10	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,30	1,8	0,1	11,7	55
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,95	1,2	0,2	7,7	37
Итого		38,32	16,4	17,8	62,8	478
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	175	12,45	4,3	3,7	5,9	79
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	30	1,83	2,2	0,5	13,3	67
Итого		14,28	6,5	4,2	19,2	146
<b>Ужин</b>						
ЗАПЕЧЕНАЯ РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	200	37,40	15,5	5,7	4,6	133
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	1,93			8,2	34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,95	1,2	0,2	7,7	37
Итого		40,28	16,7	5,9	20,5	204
Всего		134,00	51	41,4	155,2	1212

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

 Щербакова Ю.С.