

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный /Алькина И.В./



МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	150	31,30	13,9	11,9	10,7	203
СОУС СЛАДКИЙ	20	0,98			2,7	11
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,14	3,3	2,8	9	75
БАТОН	20	1,40	1,6	0,6	10	52
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,73		3,8		34
Итого		46,55	18,8	19,1	32,4	375
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,20	0,6	0,1	11,8	50
Итого		9,20	0,6	0,1	11,8	50
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	1,78	0,3	1,6	2,3	25
СУП ПОЛЕВОЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	19,32	5,7	7,1	17,9	161
СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА	120	7,82	1,7	4,9	10	91
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНО-ОВОЩНОМ СОУСЕ	50	20,72	6,1	6,2	3,9	95
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	2,11	0,3		10,8	45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,12	1,5	0,1	10,1	48
Итого		52,87	15,6	19,9	55	465
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	2,26	0,1	0,1	6,2	26
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	2,46	3	0,8	18,5	92
Итого		4,71	3,1	0,9	24,7	118
Ужин						
САЛАТ ИЗ ВАРЕННЫХ ОВОЩЕЙ	70	2,37	0,8	1,3	5,3	36
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	24,08	8,6	10,1	1,5	130
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,01	0,2		7	29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,49	1,9	0,3	12,1	58
Итого		28,94	11,5	11,7	25,9	253
Всего		142,27	49,6	51,7	149,8	1261

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	150	37,61	17,5	13,7	12,6	238
СОУС СЛАДКИЙ	30	1,95			5,4	22
КАКАО С МОЛОКОМ	190	10,04	3,6	3	10,5	85
БАТОН	25	1,75	1,9	0,7	12,5	64
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,74		3,8		34
Итого		55,10	23	21,2	41	443
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,20	0,6	0,1	11,8	50
Итого		9,20	0,6	0,1	11,8	50
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	2,96	0,6	2,6	3,8	42
СУП ПОЛЕВОЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	24,05	7	8,9	24	208
СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА	150	9,22	1,9	4,7	11,5	97
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНО-ОВОЩНОМ СОУСЕ	70	22,98	6,9	6,9	9,3	127
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	2,19	0,3		11,7	49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,41	1,9	0,2	12,6	60
Итого		62,82	18,6	23,3	72,9	583
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	2,19	0,1	0,1	6,6	28
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	2,46	3	0,8	18,5	92
Итого		4,65	3,1	0,9	25,1	120
Ужин						
САЛАТ ИЗ ВАРЕННЫХ ОВОЩЕЙ	70	2,55	1	1	5,6	35
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	27,25	9,1	12,1	2,5	155
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,10	0,2		7,1	29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,48	3,2	0,4	20,2	97
Итого		33,39	13,5	13,5	35,4	316
Всего		165,15	58,8	59	186,2	1512

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.