

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
 Руководитель (Алькина И.В.)



МЕНЮ

10 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	190	14,76	6,4	6,3	28,2	196
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	10,92	3,7	2,9	11,7	88
БАТОН	25	1,67	1,9	0,7	11,9	62
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,83		3,9		35
Итого	400	31,18	12	13,8	51,8	381
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,22	0,6	0,1	11,8	50
Итого	115	9,22	0,6	0,1	11,8	50
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	3,77	0,6	1,7	2,1	27
СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	19,77	7,2	9,7	16	185
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	18,61	7,5	10,3	7,2	154
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	2,21	0,3		11,6	48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,38	1,9	0,2	12,4	58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,98	2,5	0,3	16,1	78
Итого	685	47,71	20	22,2	65,4	550
Полдник						
КЕФИР	220	15,87	5,5	4,8	7,6	100
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,51	1,5	2	14,9	84
Итого	250	19,38	7	6,8	22,5	184
Ужин						
ЯБЛОКО	100	9,96	0,3	0,3	7,7	37
ЗАПЕКАНКА ПШЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	130	12,97	4,7	7,5	23,7	182
ПОДЛИВКА СЛАДКАЯ	30	1,48			4,1	16
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,10	0,2		6,9	28
Итого	460	15,55	4,9	7,5	34,7	226
Всего		123,05	44,5	50,4	186,2	1391

Медицинская сестра _____

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ
10 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	12,13	5,1	4,9	20,9	150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	9,51	3,2	2,6	9,6	75
БАТОН	20	1,40	1,6	0,6	10	52
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,42		3,5		32
Итого	355	26,46	9,9	11,6	40,5	309
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	8,97	0,6	0,1	11,5	49
Итого	115	8,97	0,6	0,1	11,5	49
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	2,83	0,4	1,3	1,2	18
СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	15,99	5,9	7,5	12,4	144
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	14,05	6	7,3	6,5	117
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	2,02	0,3		10,1	42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,12	1,5	0,1	10,1	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,41	1,8	0,2	11,5	55
Итого	559	37,42	15,9	16,4	51,8	423
Полдник						
КЕФИР	180	10,86	3,9	3,3	5,3	71
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,22	1	1,2	9,4	53
Итого	200	13,08	4,9	4,5	14,7	124
Ужин						
ЯБЛОКО	130	12,95	0,4	0,4	10,1	48
ЗАПЕКАНКА ПШЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	130	12,13	4,8	7,1	23,3	176
ПОДЛИВКА СЛАДКАЯ	20	0,84			2,3	9
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,00	0,2		6,6	27
Итого	480	13,97	5	7,1	32,2	212
Всего		99,91	36,3	39,7	150,7	1117

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.