

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
руководитель  
Алькина И.В./



**МЕНЮ**  
9 декабря 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	11,23	3,9	4,3	11	99
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,21	3,3	2,8	9	76
БАТОН	20	1,39	1,5	0,6	9,9	51
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,76		3,8		35
Итого		25,58	8,7	11,5	29,9	261
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,02	0,6	0,1	11,5	49
Итого		9,02	0,6	0,1	11,5	49
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	11,55	0,5	2,4	2,1	32
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	12,94	4,8	3,9	15	115
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	100	21,82	9,4	11,2	4,4	156
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	60	1,50	0,4	1,1	1,8	20
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	2,03	0,3		10,6	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,11	1,5	0,1	9,9	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,89	2,4	0,3	15,4	74
Итого		52,84	19,3	19	59,2	488
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	170	12,23	4,4	3,8	6	80
ГРЕНКИ С СЫРОМ	25	4,59	2,5	1,9	9,6	65
Итого		16,82	6,9	5,7	15,6	145
<b>Ужин</b>						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	160	30,61	13,1	10,6	15,6	210
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,57	0,2	0,4	1,2	10
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	190	1,31			8,4	34
Итого		32,49	13,3	11	25,2	254
Всего		136,76	48,8	47,3	141,4	1197

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
руководитель /Алькина И.В./



**МЕНЮ**  
9 декабря 2024 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	13,38	5,2	4,6	18,3	137
КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,13	3,7	3,1	10,4	86
БАТОН	25	1,73	1,9	0,7	12,4	64
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,78		3,8		35
Итого		29,02	10,8	12,2	41,1	322
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,02	0,6	0,1	11,5	49
Итого		9,02	0,6	0,1	11,5	49
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	19,24	0,9	4	3,5	54
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	16,46	5,7	5,4	16,6	139
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	130	35,75	14,5	17,2	8,9	248
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	70	2,23	0,5	1,5	2,1	27
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	2,11	0,3		11,4	47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,66	2,3	0,2	14,9	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	2,22	2,8	0,4	18,1	87
Итого		79,68	27	28,7	75,5	672
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	220	15,83	5,4	4,8	7,6	100
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	7,40	3,8	2,9	14,4	99
Итого		23,23	9,2	7,7	22	199
<b>Ужин</b>						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	180	41,19	17,6	14	21,1	277
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	70	0,90	0,2	0,6	1	13
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	200	2,16			11,6	46
Итого		44,25	17,8	14,6	33,7	336
Всего		185,20	65,4	63,3	183,8	1578

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Щербакова Ю.С.